



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

2019-3-DE04-KA205-018801

TOGETHER
a whole family approach
for young carers



Newsletter

ΜΑΡΤΙΟΣ 2021

1



TOGETHER PROJECT: ΥΛΙΚΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΝΕΑΡΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥΣ

ΤΟ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΟ ERASMUS+ ΕΡΓΟ TOGETHER ΣΤΟΧΕΥΕΙ ΣΤΗΝ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΝΕΑΡΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ.

Οι νεαροί φροντιστές είναι παιδιά και νέοι που παρέχουν σημαντική φροντίδα, βοήθεια ή υποστήριξη σε μέλη της οικογένειάς τους που βιώνουν αναπηρία, κάποιο χρόνιο νόσημα, ή κάποια πρόκληση στο κομμάτι της ψυχικής υγείας, εν γένει δηλαδή οποιαδήποτε κατάσταση με μακροχρόνιες ανάγκες φροντίδας.

Συνήθως αναλαμβάνουν ευθύνες που συνδέονται με έναν ενήλικα, καθώς κι ένα ευρύ φάσμα ρόλων και καθηκόντων φροντίδας, συμπεριλαμβανομένης της συναισθηματικής υποστήριξης, της προσωπικής φροντίδας, των οικιακών εργασιών και του οικιακού προϋπολογισμού. Παρόλα αυτά, η δραστηριότητα αυτή κατά την παιδική ηλικία και την εφηβεία μπορεί να έχει αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία, την κοινωνική δραστηριότητα, την εκπαίδευση και τις μετέπειτα ευκαιρίες απασχόλησης των νεαρών ατόμων.

Γι' αυτούς τους λόγους, ο απώτερος στόχος του TOGETHER είναι η θετική επίδραση στις οικογένειες όπου συνυπάρχουν νεαρά μέλη κι ευθύνες φροντίδας, προκειμένου να αποτραπούν/μειωθούν οι αρνητικές επιπτώσεις στο νεαρό άτομο, καθώς και να βελτιωθεί η ευημερία, η κοινωνική ένταξη κι η κοινωνική συμμετοχή του.

Για την επίτευξη αυτών των στόχων, η κοινοπραξία του έργου εργάστηκε για τη δημιουργία υλικού (φυλλάδια, αφίσες, σελιδοδείκτες), για την ενημέρωση κι ευαισθητοποίηση σε διαφορετικά επίπεδα:

- Για τους νεαρούς φροντιστές, ώστε να γίνει κατανοητή η ανάγκη του γονέα ή του μέλους της οικογένειας που χρειάζεται φροντίδα, αλλά και η σπουδαιότητα της συζήτησης μέσα στην οικογένεια, ώστε τα παιδιά να νιώθουν ότι έχουν υποστηρικτικούς ενήλικες να μιλήσουν.
- Για τους γονείς και τα μέλη της οικογένειας, ώστε να κατανοήσουν πώς η φροντίδα κάποιου που βιώνει κάποια αναπηρία ή ψυχικό νόσημα, μπορεί να επηρεάσει τους νέους και τη ζωή τους.
- Για τους επαγγελματίες που εργάζονται με νέους, ώστε να τους ενημερώσουν και να τους βοηθήσουν να κατανοήσουν τον αντίκτυπο της φροντίδας, αλλά και το τι θα μπορούσαν να κάνουν για να υποστηρίξουν τους νεαρούς φροντιστές, μέσω μιας ολιστικής οικογενειακής προσέγγισης.

Κάθε εταίρος δημιούργησε τα δικά του ενημερωτικά υλικά, σύμφωνα με τις ανάγκες κι ιδιαιτερότητες κάθε χώρας. Όλα τα ενημερωτικά υλικά, που δημιουργήθηκαν στις διάφορες γλώσσες των εταίρων (Αγγλικά, Γερμανικά, Ελληνικά και Ιταλικά), βρίσκονται στο στάδιο της επικύρωσης και θα είναι διαθέσιμα από τον Ιούνιο.

Παράλληλα, η κοινοπραξία του TOGETHER εργάστηκε για τη δημιουργία εκπαιδευτικών εργαστηρίων που απευθύνονται σε νεαρούς φροντιστές (από 13 έως 25 ετών) και τα μέλη της οικογένειάς τους. Τα σεμινάρια στοχεύουν στην υποστήριξη και την ενθάρρυνση του ανοιχτού διαλόγου σχετικά με την κατάσταση του αποδέκτη της φροντίδας, τον αντίκτυπο στο νεαρό άτομο και τον τρόπο με τον οποίο ολόκληρη η οικογένεια μπορεί να ανταποκριθεί σε αυτό, προκειμένου να υπάρξει αμοιβαία στήριξη των μελών.

Τα εργαστήρια θα είναι μια βιωματική ευκαιρία για τους νεαρούς φροντιστές και τα μέλη της οικογένειάς τους να συμμετάσχουν σε διαφορετικές πρακτικές δραστηριότητες, με στόχο να τους βοηθήσουν να προβληματιστούν σχετικά με τις διαφορετικές πτυχές που συνδέονται με την παροχή φροντίδας. Τα εργαστήρια θα πραγματοποιηθούν στις διάφορες χώρες εταίρους από τον Απρίλιο του 2021. Λόγω της κατάστασης του Covid-19, θα γίνουν διαδικτυακά.

Επόμενα Βήματα

Τους επόμενους μήνες, η κοινοπραξία του έργου TOGETHER θα ολοκληρώσει την επικύρωση του υλικού ευαισθητοποίησης και την υλοποίηση των εργαστηρίων.

Τα επόμενα βήματα συνίστανται στη δημιουργία ενός προγράμματος ηλεκτρονικής εκπαίδευσης για επαγγελματίες, σχετικά με τον τρόπο πρόωξης μιας οικογενειακής προσέγγισης προς όφελος των νεαρών φροντιστών.

ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ!

**Θέλετε να μάθετε περισσότερα;
Για να ενημερωθείτε για το έργο και να εμπλακείτε στις
μελλοντικές μας δράσεις, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας
www.togetheruproject.eu ή ακολουθήστε το hashtag
#together_project στα social media!**

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.