



## CONTACT US:



[www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



## Ξεκλειδώνοντας την μνήμη!

### Η αναζήτηση του έργου DemCare4All για αλλαγή.

Είμαστε ενθουσιασμένοι που μοιραζόμαστε πρωτοποριακά αποτελέσματα από την καινοτόμο πρωτοβουλία έργου DemCare4All που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+.

Αυτό το έργο, με 8 εταίρους από 6 ευρωπαϊκές χώρες, είναι αφιερωμένο στη δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού που στοχεύει στην ενίσχυση της κατανόησης και της υποστήριξης ατόμων που πάσχουν από άνοια. Να τι καταφέραμε μαζί.

## ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ;

*Το DEMcare4all είναι ένα έργο, που με τις δραστηριότητες και τα αποτελέσματά του, στοχεύει να παρέχει ασφαλή, αποτελεσματική και άνετη φροντίδα και βελτίωση της ζωής των ατόμων με άνοια, των φροντιστών τους και των μελών της οικογένειάς τους.*



## CONTACT US:



[www.demcare4all.eu](http://www.demcare4all.eu)



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



## 1. Τα Νέα μας

Τους τελευταίους μήνες, έχουμε σημειώσει σημαντική πρόοδο στην εφαρμογή των πακέτων WP3 και WP4. Αυτές οι προσπάθειες προσανατολίζονται στην καλλιέργεια ουσιαστικών συνδέσεων μεταξύ των παιδιών, των φροντιστών και των ατόμων με άνοια μέσω της συμμετοχής μεταξύ των γενεών. Ας δούμε πώς υλοποιήσαμε αυτές τις πρωτοβουλίες!

Η αφοσιωμένη ομάδα μας εργάζεται ακούραστα για να δημιουργήσει και να εφαρμόσει δραστηριότητες που γεφυρώνουν το χάσμα μεταξύ των γενεών.

Ακολουθεί μια γεύση από αυτά που έχουμε πετύχει:

## ΤΟ ΣΥΝΘΗΜΑ ΜΑΣ

*Πρώθηση δραστηριοτήτων μεταξύ των γενεών για την υποστήριξη οικογενειακών φροντιστών ατόμων με άνοια.*

## WP3 - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την άνοια στοχεύει α) παιδιά και νέους ηλικίας 6-17 ετών που μένουν στο ίδιο σπίτι με παππούδες και γιαγιάδες που πάσχουν από άνοια ή ακόμα και με γονείς σε πρώιμα στάδια άνοιας και β) επίσημους και άτυπους φροντιστές, ιδιαίτερα αυτούς που είναι υπεύθυνοι για τη φροντίδα τόσο των ατόμων με άνοια όσο και των παιδιών τους.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- 2 εικονογραφημένα παραμύθια για παιδιά 6-11 ετών.
- Ένα κόμικ με 6 επεισόδια, τόσο σε στατική όσο και σε μορφή βίντεο, για παιδιά 6-11 ετών και νέους 12-17 ετών.
- 4 κάρτες με χειροτεχνίες που σχετίζονται με τα επεισόδια των κόμικς για παιδιά ηλικίας 6-11 ετών.
- ένα παιχνίδι που περιλαμβάνει όλη την οικογένεια, συμπεριλαμβανομένου του ατόμου με άνοια.



## WP4 - ΔΙΑΓΕΝΕΑΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ



Το WP4 αφορά μια παρέμβαση μεταξύ γενεών στην άνοια. Είναι ένα σύνολο παιχνιδιών και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων που στοχεύουν στην αλληλεπίδραση ηλικιωμένων / ατόμων ηλικίας 50+ με παιδιά και στην ευεργετική επίδραση που έχει και στις δύο ομάδες-στόχους.

Η Διαγενεακή Παρέμβαση στην Άνοια περιλαμβάνει:

- 8 επιτραπέζια παιχνίδια για να παίξετε μαζί για ηλικιωμένους/άτομα 50+ και παιδιά/νέους, ηλικίας 6-17 ετών
- Παιχνίδια 8 λέξεων
- 8 κουίζ
- 8 σετ καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων

## ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΦΑΣΗ DEMOCARE4ALL WP3

### WP3 Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για την Άνοια

Στο πλαίσιο του Εκπαιδευτικού Προγράμματος WP3 για την Άνοια, ο Σύλλογος Φροντίζω διοργάνωσε μια διασκεδαστική μέρα παιχνιδιού και μάθησης μεταξύ παιδιών και ατόμων με ήπια γνωστική έκπτωση. Χρησιμοποιήσαμε το υλικό που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του έργου που περιελάμβανε: ένα κόμικ, ένα παραμύθι, ένα παιχνίδι με κάρτες χειροτεχνίας και το παιχνίδι παροιμιών.

Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν ότι ήταν μια πολύ ενδιαφέρουσα εμπειρία. Τα άτομα με άνοια είπαν στην ομάδα μας ότι ένιωθαν ότι ήταν πολύ ευχάριστο να παίζουν με μικρά παιδιά και να μαθαίνουν από αυτά. Ένιωσαν ότι αυτή η διαδικασία δημιουργικού παιχνιδιού επιτρέπει την αναγέννηση των εμπειριών και των συναισθημάτων.

Από την άλλη, τα παιδιά που συμμετείχαν σε αυτή τη διασκεδαστική δραστηριότητα μας είπαν ότι έμαθαν νέα πράγματα για διάφορα θέματα όπως:

*Πώς να αλληλεπιδράσουν με άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα μνήμης και να δείξουν καλοσύνη και συμπόνια.*

*Πώς να εξηγήσουν τους κανόνες των παιχνιδιών με απλά λόγια για να καταλάβουν αυτοί οι άνθρωποι.*

Ακολουθήστε τον σύνδεσμο για να μάθετε περισσότερα.

The image displays a series of comic panels and a book cover. The comic panels are arranged in a grid. The top row shows a group of people sitting at a table, looking at a photograph. The middle row shows a close-up of a woman with glasses smiling. The bottom row shows a woman looking at a photograph of a couple on a beach. The book cover is titled "FAMILY TIES: NAVIGATING ALZHEIMER'S" and features a family illustration. The book is co-funded by the European Union.

## ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΦΑΣΗ DEMCARE4ALL WP3

Μια Χαρούμενη Ημέρα στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας του Συλλόγου Frodizo

Ήταν μια καταπληκτική μέρα στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας του Συλλόγου Φροντιζω! Δέκα παιδιά από διαφορετικές ηλικιακές ομάδες έδωσαν τα χέρια με άτομα που ζουν με άνοια και ήπια γνωστική εξασθένηση για να συμμετάσχουν σε μια σειρά από ειδικά σχεδιασμένα παιχνίδια από το πακέτο WP4.

Η μέρα ήταν γεμάτη με γέλιο, μάθηση και ουσιαστικές αλληλεπιδράσεις καθώς τα παιδιά και οι ηλικιωμένοι συμμετείχαν σε δραστηριότητες που ήταν ταυτόχρονα διασκεδαστικές και θεραπευτικές.

Αυτά τα παιχνίδια όχι μόνο παρείχαν ψυχαγωγία αλλά ενθάρρυναν επίσης την αίσθηση της κοινότητας και της κατανόησης μεταξύ των νέων και των ηλικιωμένων.



Ρίξτε μια πιο προσεκτική ματιά στη συνεδρία δραστηριότητας μεταξύ των γενεών που έλαβε χώρα στον Σύλλογο Φροντιζω μεταξύ παιδιών, φροντιστών και ατόμων με ήπια γνωστική έκπτωση!



## ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΦΑΣΗ DEMCARE4ALL WP3

Τα επιτραπέζια παιχνίδια που παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια της συνεδρίας ήταν μια τροποποίηση γνωστών 'κλασικών' όπως Scrabble, Monopoly, Ludo, Jenga, που απολαμβάνουν πολύς κόσμος. Αυτοί οι τύποι παιχνιδιών μπορεί να είναι πολύ διασκεδαστικοί για όλες τις ηλικίες και να προάγουν την κοινωνική αλληλεπίδραση σε μια διασκεδαστική και φιλική ατμόσφαιρα.

Μπορούν επίσης να βοηθήσουν πραγματικά στη βελτίωση της ψυχικής υγείας με την ανακούφιση των συμπτωμάτων της κατάθλιψης και της απώλειας μνήμης, τη βελτίωση του σχηματισμού μνήμης και την εξάσκηση των γνωστικών δεξιοτήτων και τα εκπαιδευτικά και κοινωνικά τους οφέλη είναι αξιοσημείωτα.

