



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



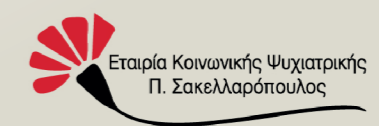
ΧΟΡΗΓΟΙ



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



1η ΗΜΕΡΙΔΑ Φροντιστές & Ψυχική Ανθεκτικότητα

11.10.24

Παρασκευή, 15:00 - 17:10

Γαλλικό Ινστιτούτο

Σίνα 31, Αθήνα • Β' κτήριο
2ος όροφος • Αίθουσα 11

Zoomlink για διαδικτυακή παρακολούθηση:
<https://us02web.zoom.us/j/82055897821>

Το Ελληνικό Δίκτυο Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ διοργανώνει 1η ημερίδα "Φροντιστές και Ψυχική Ανθεκτικότητα" στο Γαλλικό Ινστιτούτο, Σίνα 31, Αθήνα και διαδικτυακά.

Χαιρετισμούς θα απευθύνει η εκπρόσωπος από το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Όλγα Δούρου που είναι Αντιδήμαρχος Ενεργής Γήρανσης & Λεσχών Φιλίας.

Στην ημερίδα θα συμμετέχουν αξιόλογοι ομιλητές. Η Κέλλυ Παναγιωτοπούλου, αλλεργιολόγος και ψυχοθεραπεύτρια, θα μιλήσει για τον ρόλο του φροντιστή στην ψυχική ανθεκτικότητα.

Ο Σπύρος Μπάκας, ψυχολόγος από την ΕΔΡΑ - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων, θα αναφερθεί στην ψυχική ανθεκτικότητα στα πλαίσια υπηρεσιών ψυχικής υγείας. Η κα Κατερίνα Παππά, φροντίστρια, θα μιλήσει για την εμπειρία της ως επαγγελματία φροντιστή ατόμου με ψυχική νόσο.

Οι Δέσποινα Κατσούδα και Άντα Παϊζή από την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος θα κάνουν ένα βιωματικό εργαστήριο αυτοφροντίδας με θέμα τον ρόλο της αυτοφροντίδας στην ενδυνάμωση της ψυχικής ανθεκτικότητας των φροντιστών.

Η Σοφία Στουραϊτου, Ψυχολόγος - Σύμβουλος Απασχόλησης Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων (ΠΕΨΑΕΕ) θα αναφερθεί στην εξουθένωση των ανεπίσημων φροντιστών.

Η Στέλλα Σταθουλοπούλου ψυχίατρος και ιδρύτρια και διευθύντρια του Ειδικού Νευροαναπτυξιακού Ιατρείου Ενηλίκων Ατόμων - ΕΝΙΕΑ θα μιλήσει για τον αυτισμό στην τρίτη ηλικία.

Η ημερίδα γίνεται και στα πλαίσια του προγράμματος ΑΗΑ 4Autism με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας (1.10.2024).

Χορηγοί

Boehringer Ingelheim

Novartis

Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού

Pharmaserve-Lilly

Χορηγοί επικοινωνίας

socialpolicy.gr

iatronet.gr

psychologynow.gr

Η ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρίας

Δωρεάν συμμετοχή μέσω του συνδέσμου

<https://us02web.zoom.us/j/82055897821>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Παρασκευή 11.10.2024, 15:00 - 17:10 • Γαλλικό Ινστιτούτο, Σίνα 31, Αθήνα

1η ημερίδα - "Φροντιστές και Ψυχική Ανθεκτικότητα"

15:00 - 15:10 • **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

Όλγα Δούρου *Αντιδήμαρχος Ενεργής Γήρανσης & Λεσχών Φιλίας*

15:10 - 15:20 • **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ**

Κέλλυ Παναγιωτοπούλου *Αλλεργιολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια*

15:20 - 15:30 • **Η ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Σπυρίδων Μπάκας *Ψυχολόγος, ΕΔΡΑ - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων*

15:30 - 15:40 • **ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ ΑΤΟΜΟΥ ΜΕ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ**

Κατερίνα Παππά *Φροντίστρια, ΕΔΡΑ - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων*

15:40 - 16:00 • **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΣΤΗΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ. ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΥΤΟΦΡΟΝΤΙΔΑΣ**

Δέσποινα Κατσούδα και Άντα Παϊζή *Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος*

16:00 - 16:20 • **Η ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΑΝΕΠΙΣΗΜΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ**

Σοφία Στουραϊτου *Ψυχολόγος - Σύμβουλος Απασχόλησης Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων (ΠΕΨΑΕΕ)*

Αντώνης Κορφιάντης *Κοινωνιολόγος - Σύμβουλος Απασχόλησης. ΠΕΨΑΕΕ - ΚΗΥΕ Αιγάλεω*
Νίκος Δρόσος *Αν. Καθηγητής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου*

16:20 - 16:40 • **ΓΕΦΥΡΕΣ ΣΙΩΠΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ: Ο ΑΥΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ**

Στέλλα Σταθουλοπούλου *Ψυχίατρος - Ιδρύτρια και Διευθύντρια Ειδικού Νευροαναπτυξιακού Ιατρείου Ενηλίκων Ατόμων - ΕΝΙΕΑ*

16:40 - 17:00 • **Ο ΑΥΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ 3^η ΗΛΙΚΙΑ**

Κυριακή Καμπούκου *Επιστημονικά υπεύθυνη της ΕΟΔΑΦ (Εθνική Ομοσπονδία για τα Δικαιώματα του Αυτιστικού Φάσματος) και της ΕΔΑΑΦ (Ενωση για τα Δικαιώματα Ατόμων του Α.Φ.).*

17:00 - 17:10 • **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ**

Συμμετέχουν όλοι