



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΛΑΜΠ ΟΙΚΟΓ.
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ
ΜΕΘΟΔΟΣ HUDOLIN



Αθήνα 25 Ιουνίου 2012

Δελτίο Τύπου

Έναρξη συνεργασίας ΕΣΚΟΠΑ – Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»

Τη Δευτέρα 18 Ιουνίου 2012 η πρόεδρος του ΕΣΚΟΠΑ κ. Χρηστίδη Στέλλα και η υπηρέτης-δάσκαλος κ. Μαναράκη Άλκηστις συναντήθηκαν με την πρόεδρο της **ΕΔΡΑΣ - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων (Κ.Σ.Δ.Ε.Ο)** κ. Κερασόγλου Μαρία με σκοπό την έναρξης συνεργασίας μεταξύ των δύο ΜΚΟ και κατά συνέπεια την ενδυνάμωση του δικτύου αλληλεγγύης της τοπικής κοινωνίας του Περιστερίου.

Τα ΚΟΠΑ Αττικής προσανατολίζονται στη δημιουργία ενός Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ στο Περιστερί και για το λόγο αυτό ζήτησαν τη στήριξη της ΕΔΡΑΣ και την παραχώρηση χώρου για τις εβδομαδιαίες συναντήσεις του κλαμπ.

Η πρόεδρος της ΕΔΡΑΣ κ. Κερασόγλου Μαρία άμεσα ανταποκρίθηκε στο αίτημά μας και αποφασίσθηκε η έναρξη της λειτουργίας του κλαμπ στα γραφεία της ΕΔΡΑΣ, Δήλου 14 στο Περιστερί.

Ευχαριστούμε την ΕΔΡΑ για τη βοήθεια που μας παρέχει στο ξεκίνημα του νέου κλαμπ και είμαστε σίγουροι ότι αυτή η συνεργασία θα έχει σημαντικά αποτελέσματα, όχι μόνο για τις οικογένειες που υποφέρουν από τη χρήση αλκοόλ, αλλά και για την προαγωγή της υγείας της τοπικής κοινωνίας του Περιστερίου.

Ο ΕΣΚΟΠΑ ο οποίος ιδρύθηκε το 2010, είναι ένας εθελοντικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός. Δρα στο χώρο των προβλημάτων που σχετίζονται με τη χρήση αλκοόλ, σύμφωνα με την οικολογική, κοινωνική προσέγγιση του V. Hudolin.

Σύμφωνα με τον κροάτη ψυχίατρο V. Hudolin ο αλκοολισμός δεν θεωρείται μια ασθένεια, αλλά μια συμπεριφορά, ένας τρόπος ζωής που καθορίζεται από μια σειρά ενδογενών και εξωγενών παραγόντων, βιολογικής, ψυχολογικής και κοινωνικής φύσης. Τα

προβλήματα που σχετίζονται με το αλκοόλ θεωρούνται αποτέλεσμα μιας διαταραχής των κοινωνικών συστημάτων μέσα στα οποία είναι ενταγμένο το άτομο. Άρα τα προβλήματα αυτά, είναι συνδεδεμένα με την κουλτούρα του ποτού που υπάρχει στις κοινωνίες μας και βέβαια η πρόληψή και η αντιμετώπισή τους, δεν μπορεί παρά να συνδέεται και με μία αλλαγή της υγειονομικής αλλά και της γενικής κουλτούρας της κοινωνίας.

Τα κλαμπ οικογενειών με προβλήματα από το αλκοόλ είναι πολυοικογενειακές κοινότητες αποτελούμενες από δύο έως δώδεκα οικογένειες με προβλήματα από το αλκοόλ και έναν εκπαιδευμένο στη μεθοδολογία *εθελοντή*, ο οποίος ονομάζεται υπηρέτης-δάσκαλος. Όλα τα μέλη της οικογένειας, χωρίς να υπάρχει διαχωρισμός αυτού που πίνει και ο υπηρέτης-δάσκαλος συναντιούνται μια φορά την εβδομάδα, την ίδια ημέρα και ώρα, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση και σε ένα πλαίσιο φιλίας, μοιράσματος, αγάπης, σεβασμού της διαφορετικότητας και αλληλεγγύης δουλεύουν συνεχώς μαζί, με σκοπό όχι μόνο την αποχή τους από το αλκοόλ, αλλά και για να αλλάξουν τρόπο ζωής. Στο κλαμπ αλληλεγγύη σημαίνει μοιράζομαι τη ζωή μου, τις χαρές, τα προβλήματα μου, γίνομαι αποδεκτός γιαυτό που είμαι, με αντιμετωπίζουν με σεβασμό και αγάπη. Στην εβδομαδιαία συνάντηση όλοι μιλάνε, ακούνε, εκφράζονται, συμμετέχουν με κατανόηση και εμπιστευτικότητα ως προς τις ιστορίες του καθενός.

- Οι οικογένειες στο κλαμπ αρχικά συναντιούνται για να σταματήσουν να πίνουν.
- Όμως ο βασικός στόχος είναι να ξεκινήσουν και να παγιώσουν την αλλαγή του τρόπου ζωής τους. Αυτή είναι η νηφαλιότητα. Οι οικογένειες θέτουν τον εαυτό τους υπό συζήτηση και η αλλαγή τους είναι δυνατή μέσα σε ένα κλίμα φιλίας, ακρόασης, συμμετοχής, μοιράσματος. Αν δεν υπάρχει ένα ανθρώπινο κλίμα (στο κλαμπ και έξω από αυτό) δεν διευκολύνεται η αλλαγή.
- Το κλαμπ λειτουργεί όταν ολόκληρη η οικογένεια το παρακολουθεί μαζί (ανεξάρτητα από το ποιος πίνει), όταν ολόκληρη η οικογένεια αλλάζει τρόπο ζωής, όταν ολόκληρη η οικογένεια σταματάει να πίνει.
- Και τα παιδιά έρχονται στο κλαμπ. Τα μικρά παιδιά δεν αποτελούν πρόβλημα για το κλαμπ, αντίθετα το εμπλουτίζουν. Στο κλαμπ έχουν την ευκαιρία να μοιραστούν την αλλαγή της οικογενείας τους, να ξεπεράσουν την αρνητική εμπειρία που βίωσαν.

Η δουλειά που γίνεται στο κλαμπ, δεν περιορίζεται μόνο στην εβδομαδιαία συνάντηση, καθώς σε όλη τη διάρκεια της εβδομάδας, οι οικογένειες βρίσκονται σε συνεχή επαφή και είναι πάντα διαθέσιμες, η μία για την άλλη όταν υπάρξει κάποια ανάγκη. Για παράδειγμα, σε περιπτώσεις υποτροπής ενός μέλους του κλαμπ, κατά τη διάρκεια της εβδομάδας, οι οικογένειες ενεργοποιούνται και επισκέπτονται ακόμη και στο σπίτι, την

οικογένεια, που αντιμετωπίζει το πρόβλημα με σκοπό να της συμπαρασταθούν και να της προσφέρουν μια αγκαλιά, ένα χαμόγελο, μια κουβέντα ενθάρρυνσης.

Το κλαμπ είναι ενταγμένο στο εσωτερικό της τοπικής κοινωνίας, τα μέλη του δεν είναι ανώνυμα και προσφέρουν συνεχώς μαρτυρίες με τις εμπειρίες τους. Το κλαμπ λειτουργεί με τέτοιο τρόπο ώστε να αποτελεί ένα κομβικό σημείο του τοπικού αλκοολογικού δικτύου, όπου όλοι οι φορείς δημόσιοι και ιδιωτικοί θα πρέπει να συνεργάζονται με στόχο την μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ στην κοινωνία.

Η λειτουργία των κλαμπ και η διοργάνωση διάφορων δραστηριοτήτων με αποδέκτη την τοπική κοινωνία, έχουν σαν στόχο να δημιουργηθεί μία κοινωνία ενεργών πολιτών, όπου ο καθένας θα είναι υπεύθυνος για όλους, όπου δεν θα αποδίδονται οι ευθύνες πάντα στους άλλους και όπου οι έννοιες της συμμετοχής και της συνυπευθυνότητας θα αποτελούν σταθερές αξίες.

Για περισσότερες πληροφορίες

www.escopa.gr

<http://copaathens.wordpress.com>

e-mail:copaath@gmail.com, stchristidi@hotmail.com

Θα μας βρείτε:

ΚΟΠΑ Αττικής

- ΚΟΠΑ Αθήνας
Πνευματικό κέντρο Αγ. Θωμά, Γουδί
Τρίτη 19:00 – 20:30
Τηλ. 6974437245
- ΚΟΠΑ Πειραιά
Πραξιτέλους 137 & Β. Γεωργίου
Τετάρτη 20:00 – 21:30
Τηλ. 6974437245
- ΚΟΠΑ Περιστερίου
Δήλου 14
Πέμπτη 20:00 -21:30
Τηλ. 6972661179