

# Απολογισμός έτους 2013



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

2013

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

*Ποιοι είμαστε* **3**

*Μονάδες Ψυχικής Υγείας* **5**

*Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Νεφέλη»* **7**

*Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα Παιδιού και Εφήβου* **8**

*Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «Έκφραση»* **10**

*Δίκτυο Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης Ιλίου* **11**

*Εθελοντισμός στην Ευρώπη* **12**

*Δράσεις Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης* **13**

*Προστατευόμενα Διαμερίσματα* **17**

*Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων*

*«Διαδρομή»* **18**

*Άλλες Δράσεις της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»* **19**

*Ευχαριστίες* **22**

## ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ο φορέας **Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων (Κ.Σ.Δ.Ε.Ο.) - «ΕΔΡΑ»** είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στο χώρο της Ψυχικής Υγείας και Νοητικής Υστέρησης από το 2001 με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας, την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών και μη ευνοημένων ομάδων, την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση. Είναι πιστοποιημένος με ISO 9001 και εγγεγραμμένος στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού τομέα Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Δ/νση Ψυχικής Υγείας) στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας (δημιουργία και λειτουργία δύο οικοτροφείων).

Η «ΕΔΡΑ» αποτελεί μέλος σημαντικών δικτύων: της Ομοσπονδίας Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων Ελλάδος, του Πανελλαδικού Δικτύου “ΠΡΑΞΙΣ” σε θέματα επαγγελματικής αποκατάστασης ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΑμεΑ), του Συλλόγου Οικογενειών με άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα Ψυχικής Υγείας (ΣΟΨΥ), καθώς και της Συνομοσπονδίας ΠΟΣΟΨΥ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία).

Ο Οργανισμός αποτελείται από τις ακόλουθες δομές:

- δύο **Μονάδες Ψυχικής Υγείας** (σε Ίλιον και Περιστέρι) που λειτουργούν στο πλαίσιο του Προγράμματος αποασυλοποίησης «Ψυχαργός», φιλοξενίας 25 ατόμων
- δύο **Προστατευόμενα Διαμερίσματα**, στο πλαίσιο του Προγράμματος αποασυλοποίησης «Ψυχαργός»
- την **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης**, φιλοξενίας 4 ατόμων με νοητική υστέρηση, ηλικίας 18-30 ετών
- το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων **«Διαδρομή»** για ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και/ή βαριά νοητική υστέρηση
- δώδεκα **Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα** (στο Περιστέρι καθώς και σε συνεργασία με τους Δήμους Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Ηλιούπολης, Ιλίου, Δάφνης-Υμηττού, Χαϊδαρίου, Φυλής και Ν. Ηρακλείου) που προσφέρουν προγράμματα σε παιδιά και εφήβους (3-17 ετών) με μαθησιακές δυσκολίες (Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ειδική Διαπαιδαγώγηση, Ψυχολογική Υποστήριξη και Συμβουλευτική παιδιού & οικογένειας). Οι υπηρεσίες παρέχονται με την κάλυψη των ασφαλιστικών ταμείων των εξυπηρετούμενων μελών και των οικογενειών τους, χωρίς την επιπλέον οικονομική τους συμμετοχή, δωρεάν για τους άπορους και τους ανασφάλιστους.
- την Παιδική Πολιτιστική Λέσχη **"ΕΚΦΡΑΣΗ"** στο Δήμο Ιλίου που προσφέρει σε παιδιά **ηλικίας 5-12 ετών** δωρεάν πολιτιστικά προγράμματα και βιωματικά εργαστήρια από εξειδικευμένους επαγγελματίες. Παράλληλα, υλοποιείται το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα

**«Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!»** για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών στο Περιβαλλοντικό Πάρκο Αντώνη Τρίτση.

Παράλληλα, η ΕΔΡΑ:

- λειτουργεί το **Κοινωνικό Παντοπωλείο** στους Δήμους Αγ. Αναργύρων-Καματερού & Ηλιούπολης, προσφέροντας σε συνεργασία με την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου δωρεάν είδη στους οικονομικά αδύναμους πολίτες,
- αποτελεί Φορέα αποστολής και υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών στο πλαίσιο του **Προγράμματος «Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία» EVS.**
- λειτουργεί **Κέντρο Κοινωνικής Οικονομίας & Προώθησης της Απασχόλησης - Επιχειρηματικότητας** για ΑμεΑ & Ευπαθείς Ομάδες
- αποτελεί **φορέα διεξαγωγής πρακτικής άσκησης φοιτητών** ΤΕΙ (λογοθεραπείας, εργοθεραπείας κτ.) και καταρτιζομένων προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης (ΚΕΚ)
- συμμετέχει στο **Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «100 MIRRORS – Εργαλεία για την ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματικότητας»**, στο πλαίσιο του προγράμματος «Δια βίου Μάθηση» (τομεακό πρόγραμμα ERASMUS).

Τέλος, η «ΕΔΡΑ» με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινότητας διοργανώνει το ετήσιο **διεθνές φεστιβάλ τέχνης "ART4MORE"** για την Ψυχική Υγεία (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, 10η Οκτωβρίου), την ετήσια **Παναττική αθλητική διοργάνωση ΑμεΑ**, για παιδιά, νέους και ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και νοητική υστέρηση (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΑμεΑ, 3η Δεκεμβρίου), φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, σεμινάρια, επιστημονικές ημερίδες και εκδηλώσεις για την ψυχική υγεία.

## ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οι Μονάδες Ψυχικής Υγείας («Ιπποκράτης Ι» & «Ιπποκράτης ΙΙ» σε Ίλιον και Περιστερί) φιλοξενούν 25 άτομα. Αποτελούν εναλλακτική πρόταση στήριξης και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ενηλίκων ατόμων με βαριά νοητική υστέρηση και δευτερογενείς ψυχικές παθήσεις, εποπτευόμενα από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας (πρόγραμμα αποασυλοποίησης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ»). Σκοπός των οικοτροφείων είναι η διαρκής βελτίωση της λειτουργικότητας των ατόμων στην αντιμετώπιση προβλημάτων καθημερινότητας, η διασφάλιση της παραμονής τους στην κοινότητα καθώς και η ανάπτυξη σχέσεων με τη ζωή και τη δράση της τοπικής κοινωνίας.

Για την επίτευξη των στόχων των οικοτροφείων, χρησιμοποιούνται "εργαλεία" όπως: η εκπαίδευση σε δεξιότητες διαβίωσης και σε κοινωνικές δεξιότητες, η ψυχολογική υποστήριξη στους φιλοξενούμενους και στις οικογένειές τους, η προεπαγγελματική ευαισθητοποίηση και απασχόληση, οι δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου, οι παιδαγωγικές δραστηριότητες, η φυσιοθεραπευτική και λογοθεραπευτική αγωγή. Την λειτουργία των οικοτροφείων χαρακτηρίζει η συνεχής αξιολόγηση των δραστηριοτήτων, η υποστήριξη των εργαζομένων και η ενθάρρυνση της δια βίου κατάρτισης, ενώ προωθούνται και οι ερευνητικές δραστηριότητες και η εφαρμογή εναλλακτικών θεραπευτικών παρεμβάσεων με στόχο την βελτίωση των δεξιοτήτων των εξυπηρετούμενων μέσα από διάφορες φυσικές δραστηριότητες και προγράμματα.

### Δραστηριότητες

#### Το οικοτροφείο Ιπποκράτης ΙΙ για BOWLING



Οι ένοικοι του Ιπποκράτης ΙΙ απόλαυσαν στιγμές χαλάρωσης και παιχνιδιού μέσω του Bowling. Ένα παιχνίδι που φαντάζει εύκολο και απλό, αλλά στην ουσία έχει υψηλές απαιτήσεις και προϋποθέτει την ύπαρξη αρκετών δεξιοτήτων. Οι ένοικοι μας είχαν την ευκαιρία να χρησιμοποιήσουν και να αναπτύξουν τις δεξιότητες τους αυτές. Το σημαντικό, ωστόσο, είναι ότι αυτή η διαδικασία ενεργοποιείται από την ανάγκη

τους να διασκεδάσουν. Πέρα, λοιπόν, από την καλλιέργεια κάποιων δεξιοτήτων τους, τα άτομα αυτά έπαιξαν, διασκέδασαν, ευχαριστήθηκαν. Τα χαμογελά τους ήταν η καλύτερη αμοιβή μας.



## Επίσκεψη στο Μουσείο Αφής



βελτιώσουν την ενσυναίσθηση τους. Μπόρεσαν, έστω και για λίγο, να μπουν στην θέση των ατόμων με προβλήματα όρασης. Άλλωστε, η ενσυναίσθηση είναι απαραίτητο συστατικό των επιτυχημένων κοινωνικών επαφών.

Το μουσείο αφής, είναι ένα χώρος που αξίζει να τον επισκεφτείς και να αφιερώσεις τον χρόνο σου. Σου παρέχει την δυνατότητα να δεις και να αγγίξεις γνήσια αντίγραφα των πρωτότυπων εκθεμάτων. Οι ένοικοι μας ήρθαν σε επαφή με την τέχνη, κάτι που τους γέμισε χαρά και ζωντάνια. Μέσα από την διαδικασία της αφής κατάφεραν να αναπτύξουν σε ένα μεγαλύτερο βαθμό τις υπόλοιπες αισθήσεις τους, καθώς επίσης και να



## Ομάδα ζαχαροπλαστικής



Με μεγάλη μας χαρά φέτος δημιουργήσαμε την ομάδα ζαχαροπλαστικής, στο οικοτροφείο Ιπποκράτης ΙΙ. Μια ομάδα που στοχεύει στην όσο το δυνατόν μεγαλύτερη δραστηριοποίηση των ενοίκων μας. Μέσα από αυτή την δραστηριότητα, οι ένοικοι μας αποκομίζουν πληθώρα συναισθημάτων. Αναπτύσσεται το αίσθημα

της ευθύνης, ενισχύεται η διάθεση τους να δημιουργήσουν κάτι για τους συνανθρώπους τους. Οι ίδιοι χαίρονται με αυτή την διαδικασία και το διασκεδάζουν. Η ζαχαροπλαστική πέρα από την γλύκα της, έχει και τις θεραπευτικές της ιδιότητες. Πέρα από αυτό όμως, ενισχύεται σε μεγάλο βαθμό η αυτοεκτίμηση όσων συμμετέχουν, αφού μπορούν να δουν τους συγκατοίκους τους να απολαμβάνουν τα αποτελέσματα της προσπάθειάς τους. Βλέπουν τους κόπους τους να έχουν ανταπόκριση.



## Επίσκεψη στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο

Η επαφή με την φύση και οι θεραπευτικές ιδιότητες που μπορούν να αναδυθούν μέσα από τα ζώα, ήταν το θέμα της επίσκεψής μας αυτής. Μια επίσκεψη που αποδείχθηκε ιδιαίτερα προσοδοφόρα. Η φύση σε ηρεμεί, είναι γεγονός. Το βιώσαμε και εμείς. Η επαφή με τα ζώα μας βοήθησε να χαλαρώσουμε και νιώσουμε και εμείς πιο ελεύθεροι. Και αυτό νιώσαμε, το οποίο μας γέμισε τέρψη. Αυτός ήταν ο σκοπός της επίσκεψής μας και τα καταφέραμε.



## ΣΤΕΓΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ «ΝΕΦΕΛΗ»

Η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (Σ.Υ.Δ.) «**Νεφέλη**» ξεκίνησε να λειτουργεί τον Σεπτέμβριο του 2011 στην περιοχή των Θρακομακεδόνων στην Αττική.

Η λειτουργία της θεραπευτικής Στέγης στηρίζεται στις αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής, της αποϊδρυματοποίησης, της ημιαυτόνομης διαβίωσης, της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και της κοινωνικής ένταξης. Έχει δυναμικότητα 4 ενοίκων (νέων ατόμων – άνδρες) που αντιμετωπίζουν μέτρια ή βαριά νοητική υστέρηση με συνοσηρότητα στοιχεία αυτισμού και σύνδρομο Down. Η λειτουργία του Διαμερίσματος για τους πρώτους 18 μήνες πραγματοποιείται στο πλαίσιο του επιχειρησιακού προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» 2007-2013, «Πλήρης ενσωμάτωση του ανθρώπινου δυναμικού σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών, στις 3 περιφέρειες σταδιακής εξόδου» και συγχρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και την Ευρωπαϊκή Ένωση – Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, μέσω του ΕΣΠΑ. Οι ένοικοι της Στέγης υποστηρίζονται από πολυκλαδική ομάδα που απαρτίζεται από το τακτικό προσωπικό: την εργοθεραπεύτρια, την κοινωνική λειτουργό, το προσωπικό στήριξης, την ψυχολόγο, τον διαχειριστή και τον επιστημονικά υπεύθυνο της Στέγης που εξυπηρετούν τους ενοίκους σε εικοσιτετράωρη βάση. Την διεπιστημονική ομάδα ενισχύουν εξωτερικοί συνεργάτες: ψυχίατρος, γενικός γιατρός, δικηγόρος, νοσηλεύτης και διαιτολόγος .

### Δραστηριότητες

#### Ημερίδα της Στέγης Υποστηριζόμενης Διαβίωσης



Στις 26 Απριλίου πραγματοποιήθηκε Ημερίδα με τίτλο «**Καλές Πρακτικές Υποστηριζόμενης Διαβίωσης**», στο Κέντρο Τέχνης και Πολιτισμού του δήμου Αγ. Αναργύρων.

Στόχος αυτής της ημερίδας ήταν να καταδειχθεί το κοινωνικό έργο της δομής μας.

Την ημερίδα διεξήγαγαν υπεύθυνοι και ψυχολόγοι από το επιστημονικό προσωπικό του φορέα μας, ενώ παρουσιάστηκε και η άποψη μιας μητέρας ενός εξυπηρετούμενου ατόμου από την «Νεφέλη», προκειμένου να μας πει την εμπειρία της μέσα από την οικογένεια της.

## ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

Η ΕΔΡΑ λειτουργεί **εννιά Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα Παιδιού και Εφήβου**: στο Περιστέρι καθώς και σε **συνεργασία με τις τοπικές δημοτικές αρχές (ΟΤΑ)** στους Δήμους Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Δάφνης-Υμηττού, Ηλιούπολης, Ιλίου και Χαϊδαρίου.

Τα Κέντρα προσφέρουν ειδικά προγράμματα σε παιδιά και εφήβους (3-17 ετών) αποκατάστασης μαθησιακών δυσκολιών, όπως Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ειδική Διαπαιδαγώγηση, Ψυχολογική Υποστήριξη και Συμβουλευτική παιδιού και οικογένειας. Οι υπηρεσίες παρέχονται με την κάλυψη των ασφαλιστικών ταμείων των εξυπηρετούμενων μελών και των οικογενειών τους, χωρίς την επιπλέον οικονομική τους συμμετοχή, ΔΩΡΕΑΝ για τους άπορους και τους ανασφάλιστους.

Στο πλαίσιο των Ψυχοπαιδαγωγικών κέντρων, η «ΕΔΡΑ» παρέχει επίσης:

- Προγράμματα Θεραπείας Μαθησιακών Δυσκολιών Μέσω Τέχνης: Δραματοθεραπεία, Εικαστική Θεραπεία, Παιγνιοθεραπεία, Κινηματογραφοθεραπεία.
- δωρεάν **μαθήματα εκμάθησης ελληνικών σε παιδιά μεταναστών** από την τοπική κοινότητα.
- το **πρόγραμμα «Διδασκαλείον Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού»** που παρέχει την ευκαιρία στα παιδιά και στους νέους να γνωρίσουν με τρόπο βιωματικό την μοναδική μας ελληνική κληρονομιά, τον αρχαίο λόγο και πολιτισμό μας.
- Πολιτιστικά προγράμματα (γιόγκα, εικαστικά, κ.τ.λ.)

το **Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Επαγγελματικής Κατεύθυνσης** που απευθύνεται σε μαθητές Γ' Γυμνασίου και των πρώτων τάξεων του Λυκείου και αφορά την ενίσχυση του ατόμου σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού, με στόχο την ενδυνάμωση και εμπύχωση του ατόμου για την επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης.

## Δραστηριότητες

### 2 Νέα Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα, «ΠΝΟΗ» Ζεφυρίου και «Ιλιαχτίδα II» Ιλίου

Το νέο **Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο «ΠΝΟΗ»** Ζεφυρίου λειτουργεί από τον Σεπτέμβριο του 2013 από τον Κοινωνικό Φορέα **Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ»** και είναι το δεύτερο που δημιουργείται σε συνεργασία με την Κοινωνική Επιχείρηση του Δήμου Φυλής.

Το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο **«Ιλιαχτίδα II»** είναι το δεύτερο κέντρο που δημιουργείται σε συνεργασία με τον Δήμο Ιλίου και λειτουργεί από τον Νοέμβριο του 2013

Λειτουργούν **ως πρότυπα κέντρα πρόληψης, αξιολόγησης και αποκατάστασης**, παρέχοντας υπηρεσίες σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας και τις οικογένειές τους, που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγου, μάθησης ή σχολικής ένταξης. Πρόκειται για Κέντρα που συμπληρώνουν τις υπάρχουσες κοινωνικές δομές και απευθύνεται σε όλους τους πολίτες. Τα εξατομικευμένα προγράμματα του κάθε μαθητή θα έχουν ως στόχο τη βελτίωση και την αποκατάσταση των δυσκολιών του.

Το εν λόγω Ψυχοπαιδαγωγικό κέντρο είναι το 12<sup>ο</sup> στην Αττική  
Περισσότερες πληροφορίες:

- **Πνοή Ζεφυρίου** :Φιλικής Εταιρείας 75, Ζεφύρι Τηλ.: 2102311551
- **Ιλιαχτίδα II** : Ικάρου 28 και Κάλχου (2ος όροφος) Ίλιον Αττικής Τηλ.: 2102610798



## ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΗΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑΣ ΤΗΛΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ EDRA.EDU.GR

Το Edra.edu.gr είναι ένα πρότυπο διαδικτυακό κέντρο που παρέχει σύγχρονες θεραπευτικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες αντιμετώπισης Μαθησιακών Δυσκολιών σε παιδιά 3 έως 17 ετών.



Μέσα από τις ηλεκτρονικές σελίδες του [www.edra.edu.gr](http://www.edra.edu.gr) ο επισκέπτης μπορεί να βρει:

- Διαδικτυακές Θεραπευτικές Συνεδρίες για παιδιά 3-12 ετών με Μαθησιακές Δυσκολίες
- Διαδικτυακά Σεμινάρια για Γονείς και Εκπαιδευτικούς
- Ελεύθερο Εκπαιδευτικό Υλικό
- Επιστημονικά Άρθρα
- Εργαλεία και Ιδέες για τη χρήση της Τέχνης & του Πολιτισμού στη Θεραπεία και Μάθηση, Παιχνιδοπροτάσεις

Το προσφερόμενο περιεχόμενο που σχετίζεται με το παιδί και την αντιμετώπιση των μαθησιακών δυσκολιών, ανανεώνεται καθημερινά από την εξειδικευμένη επιστημονική ομάδα της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο.ΕΔΡΑ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΑΘΗΣΙΑΚΩΝ ΔΥΣΚΟΛΙΩΝ ΜΕΣΩ ΤΕΧΝΗΣ

Τα προγράμματα θεραπείας μέσω τέχνης είναι ομαδικές θεραπευτικές συνεδρίες παιδιών, που σχεδιάστηκαν για το κάθε παιδί με βάση τους θεραπευτικούς του στόχους.

Το πρόγραμμα διεξάγεται στην αίθουσα από έναν «εμπυχωτή», δηλ. έναν δάσκαλο καλλιτεχνικού αντικειμένου, σε συνεργασία με τον ήδη υπάρχων θεραπευτή.

Η συνεδρία λαμβάνει χώρα μια φορά την εβδομάδα, είναι υποχρεωτική και έχει διάρκεια μια ώρα και δεκαπέντε λεπτά.

### ***Οφέλη των προγραμμάτων στη διαδικασία της μάθησης:***

- Με τον σχεδιασμό ενός «ολιστικού» πλάνου θεραπείας που χρησιμοποιεί ως εργαλείο την τέχνη, τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν τον τρόπο μάθησης που τους ταιριάζει καλύτερα και να επιταχύνουν την εξάλειψη των μαθησιακών δυσκολιών.
- Όταν η τέχνη λειτουργήσει ως συμπληρωματικό μέσο έκφρασης και κατανόησης των πραγμάτων, το παιδί θα ανακτήσει την εμπιστοσύνη στις ικανότητες του και θα αφοσιωθεί με περισσότερο ενθουσιασμό στους στόχους του.

- Η τέχνη είναι ένα μέσο για να «ξεμπλοκάρει» το παιδί από το τέλμα της αρχικής ντροπής και της δυσκολίας στην έκφραση με λόγια απέναντι στο θεραπευτή. Ειδικά όταν πρόκειται για την έκφραση ενός τραυματικού ή δύσκολου γεγονότος.
- Η τέχνη χρησιμεύει σαν εργαλείο για μια πιο άνετη επικοινωνία και αβίαστη έκφραση συναισθημάτων, εφόσον παιχνίδι και δημιουργικότητα βρίσκονται στη βάση της ψυχοσύνθεσης κάθε παιδιού.
- Η τέχνη λειτουργεί ως ένας άφογος τρόπος τεκμηρίωσης της εξέλιξης της θεραπείας του παιδιού, καθώς τα έργα αποτελούν τεκμήρια της δουλειάς που γίνεται μέσα στην τάξη. Ανεξάρτητα όμως από αυτό, η τέχνη αποτελεί χρήσιμο εργαλείο αξιολόγησης για τον θεραπευτή, καθώς αποκαλύπτει τις γνώσεις του παιδιού χωρίς αυτό να νιώθει ότι κρίνεται ή περνά από κάποια δοκιμασία.
- Οι καλλιτεχνικές δραστηριότητες έχουν αρχή - μέση - τέλος και ορατό αποτέλεσμα, βοηθώντας έτσι το παιδί να κατανοήσει έννοιες όπως: στόχος, πειθαρχία, λήψη αποφάσεων, ομαδικό πνεύμα, συνεργασία, κριτική σκέψη, επίλυση προβλημάτων.

Η διαδικασία μάθησης κάθε παιδιού ποικίλει από παιδί σε παιδί και αφορά οπτικούς, ακουστικούς και κιναισθητικούς τρόπους απομνημόνευσης. Τα πολιτιστικά προγράμματα ενεργοποιούν ακόμη περισσότερες γνωστικές δυνατότητες του παιδιού μέσω διαφόρων αισθήσεων.

## Cinematherapy για τα παιδιά του ψυχοπαιδαγωγικού κέντρου «Ιλιαχτίδα»

Αντλώντας έμπνευση από την παιδαγωγική και πολιτιστική φιλοσοφία που διέπει την Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ ως φορέα, το προσωπικό του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου "Ιλιαχτίδα", στα πλαίσια της μηνιαίας ομάδας θεραπευτών, αποφάσισε να ενσωματώσει την



κινηματογραφοθεραπεία (cinematherapy), ως εναλλακτικό μέσο που προωθεί τους θεραπευτικούς σκοπούς που έχουν τεθεί με τα παιδιά που παρακολουθούνται.

Η **κινηματογραφοθεραπεία (cinematherapy)** αφορά την προβολή ταινιών, ντοκυμαντέρ και βίντεο που άμεσα ή έμμεσα προβάλλουν κοινωνικά θέματα και κοινές ανησυχίες, όπως προβλήματα της παιδικής ή εφηβικής ηλικίας. Εφαρμόζεται κατά προτίμηση σε ολιγομελείς ομάδες,

όπου τα μέλη που τις αποτελούν έχουν παρόμοια χαρακτηριστικά (π.χ. ηλικία, ενδιαφέροντα, κοινές ανησυχίες κτλ.). Μετά την προβολή του βίντεο ακολουθεί ομάδα συζήτησης για το προβαλλόμενο θέμα ζητώντας από τους συμμετέχοντες να θέσουν ανοικτά τις απόψεις τους. Προβλέπεται και η δυνατότητα χορήγησης ερωτηματολογίων που θα βοηθήσουν τους συμμετέχοντες να εκφράσουν τις γνώμες τους.

## Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ ΑΠΟΔΕΧΕΤΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ «ΛΑΚΩΝΙΑ»

Στα πλαίσια της διοργάνωσης των αποκριάτικων εκδηλώσεων των ψυχοπαιδαγωγικών κέντρων της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο ΕΔΡΑΣ, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά την εταιρεία **Α.Σ.Ε.Ε. Αμυκλών Λακωνία** για την ευαισθητοποίηση και την έμπρακτη στήριξη στο κοινωνικό έργο που παρέχει ο φορέας μας. Η εταιρεία μέσω των χορηγιών της σε είδος, τόσο στις αποκριάτικες όσο και στις χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στα ψυχοπαιδαγωγικά μας κέντρα, στάθηκε σημαντικός αρωγός στην προσπάθεια μας. Κατάφερε να αποδείξει ότι ακόμα και εν μέσω κρίσης η αλληλεγγύη μπορεί να είναι δυναμικά παρούσα.



## ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ «ΠΝΟΗ» ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ



Το Ψυχοπαιδαγωγικό Κέντρο Πνοή στα Άνω Λίοσια πραγματοποίησε ημερίδα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για γονείς και εκπαιδευτικούς. Η ημερίδα είχε ως θέμα: «Διαταραχές Λόγου και Συμπεριφοράς στη περίοδο της προσχολικής ηλικίας» και πραγματοποιήθηκε σε αίθουσα του 3ου νηπιαγωγείου. Στην δώωρη διάρκεια της παρουσιάστηκαν εισηγήσεις από ειδικευμένους επιστήμονες στο χώρο της ψυχοσυναισθηματικής ανάπτυξης των παιδιών και των δυσκολιών στο λόγο ενώ έγινε επίσης ανοιχτή συζήτηση μεταξύ ειδικών και κοινού η οποία είχε μεγάλο ενδιαφέρον.

## ΔΙΚΤΥΟ ΑΜΕΣΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΙΛΙΟΥ

Το Εθνικό Δίκτυο Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης έχει στόχο την αντιμετώπιση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού σε πανελλαδικό επίπεδο, μέσα από μια δέσμη ενεργειών ψυχοκοινωνικής και υλικής υποστήριξης των ατόμων που ανήκουν στις ευπαθείς κοινωνικά ομάδες του πληθυσμού και συγκεκριμένα των αστέγων, των άπορων καθώς και των ατόμων που βρίσκονται σε κατάσταση φτώχειας ή απειλούνται από αυτή. Οι παραπάνω ομάδες αποτελούν και τους άμεσα ωφελούμενους του προγράμματος. Αντικείμενο του έργου είναι η χρηματοδότηση Σχεδίων Δράσης που αφορούν στη δημιουργία νέων ή τη συνέχιση της λειτουργίας Κοινωνικών Δομών Άμεσης Αντιμετώπισης της Φτώχειας. Οι δράσεις υλοποιούνται από Εταιρικά Κοινωνικά Σχήματα, στα οποία συμμετέχουν οι Δικαιούχοι, οι οποίοι είναι Φορείς Μη Κερδοσκοπικού χαρακτήρα και έχουν τη συνολική ευθύνη εκτέλεσης των δράσεων και οι Συμπράττοντες Φορείς (Δήμοι), με τους οποίους έχουν υπογράψει Μνημόνια Συνεργασίας.

Το Σχήμα που απαρτίζει το Τοπικό Δίκτυο Ιλίου αποτελείται από τον Κοινωνικό Συνεταιρισμό Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και το Δήμο Ιλίου. Οι Κοινωνικές Δομές οι οποίες λειτουργούν στο Ίλιον είναι οι εξής:

- Γραφείο Διαμεσολάβησης
- Κοινωνικό Παντοπωλείο
- Κοινωνικό Συσσίτιο
- Κοινωνικό Φαρμακείο
- Τράπεζα Χρόνου



## Εγκαίνια και ο αγιασμός των Κοινωνικών Δομών Ιλίου

Σε πολύ ευχάριστο κλίμα και με ιδιαίτερη επιτυχία τελέστηκαν τα εγκαίνια και ο αγιασμός των Κοινωνικών Δομών Αντιμετώπισης της Φτώχειας του δήμου Ιλίου με τη μεγάλη συμμετοχή επίσημων Φορέων και δημοτών. Η εκδήλωση έλαβε χώρα στο κτίριο επί των οδών Ικάρου και Κάλχου στο Ίλιον την Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου και ώρα 12.00 το μεσημέρι. Η συγκεκριμένη μέρα αποτέλεσε την

επίσημη έναρξη της λειτουργίας του προγράμματος Ίλιον-Στήριξη, το οποίο ωστόσο παράγει έργο εξυπηρετώντας το κοινό του δήμου από τις 13 Αυγούστου 2013.



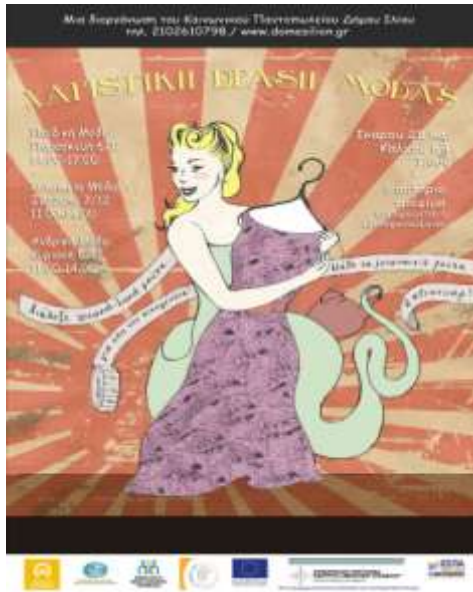
Τον αγιασμό τέλεσε ο σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κύριος Αθηνάγορας, ενώ χαιρετισμό απηύθυναν στους παρευρισκόμενους ο Δήμαρχος Ιλίου κύριος Νίκος Ζενέτος, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής κύριος Βαγγέλης Αβγουλάς, ο Αντιπεριφερειάρχης Δυτικής Αθήνας κύριος Κώστας Παπαντωνίου καθώς και η πρόεδρος της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα» κυρία Μαρία Κερασόγλου. Όλοι μαζί μίλησαν για το σημαντικό ρόλο των Δομών εκφράζοντας την αμέριστη και έμπρακτη συμπαράστασή

τους προς στο έργο τους.

## Διεθνής Ημέρα Εξάλειψης της Φτώχειας

Με αφορμή την 17<sup>η</sup> Οκτωβρίου, **Διεθνή Ημέρα για την Εξάλειψη της Φτώχειας**, καλέσαμε όλους εσάς να επισκεφθείτε τις **Κοινωνικές Δομές Αντιμετώπισης της Φτώχειας** για να προσφέρετε φάρμακα, ρούχα, τρόφιμα και είδη προσωπικής υγιεινής, ενώ παράλληλα στόχος μας ήταν να ενημερωθείτε για το έργο και τον τρόπο λειτουργίας των κοινωνικών δομών. Στα πλαίσια του **Εθνικού Δικτύου Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης** λειτουργούν ήδη 178 «Κοινωνικές Δομές Άμεσης Αντιμετώπισης της Φτώχειας» σε όλη την χώρα που συγχρηματοδοτούνται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση.





## Χαριστική Δράση Μόδας 6-8 Δεκεμβρίου στις κοινωνικές Δομές Ιλίου

Το Δίκτυο Κοινωνικών Δομών Άμεσης Αντιμέτωπισης της Φτώχειας του Δήμου Ιλίου διοργάνωσε την 1η κοινωνική Χαριστική Δράση Μόδας.

«Έλα κι εσύ να προσφέρεις», ήταν η προτροπή σε μια γιορτή αφιερωμένη στην αλληλεγγύη, την ανταλλαγή και τη δημιουργία! Ο κόσμος χάρισε τρόφιμα υποστηρίζοντας όσους είχαν ανάγκη και διάλεξε second-hand ρούχα για αυτόν και την οικογένειά του.

Η δράση είχε ως στόχο να καλλιεργήσει τις ανταλλακτικές σχέσεις μεταξύ της κοινότητας και να δείξει έμπρακτα την αξία της επινοητικότητας και της δημιουργικότητας των πολιτών ως εργαλείο αντιμετώπισης των βιοποριστικών αναγκών.

## ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ «ΕΚΦΡΑΣΗ»

Η **Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ»** της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» είναι μια πρωτότυπη πρόταση πολιτιστικής εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας, που προσφέρεται δωρεάν για παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών. Δημιουργήθηκε το 2008 με στόχο την απελευθέρωση της έκφρασης, μέσω της επαφής με νέες και παραδοσιακές μορφές τέχνης, καθώς και την ευαισθητοποίηση των παιδιών απέναντι σε θέματα κοινωνικού προβληματισμού, πολυπολιτισμικότητας και περιβάλλοντος.

Η Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ» παρέχει εβδομαδιαία σεμινάρια για παιδιά, με μονώρα ή δίωρα εργαστήρια που πραγματοποιούνται μία ή δύο φορές την εβδομάδα (απογεύματα καθημερινών ή Σαββατοκύριακα) από εξειδικευμένους επαγγελματίες, ενώ παράλληλα πραγματοποιούνται μια φορά το μήνα εκδρομές και ειδικά αφιερώματα. Η Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ» διοργανώνει κατά τη διάρκεια του έτους μεγάλα πολιτιστικά γεγονότα για παιδιά, όπως εκθέσεις και φεστιβάλ ευαισθητοποίησης, προβάλλοντας σύγχρονα έργα από επαγγελματίες καλλιτέχνες αλλά και παιδιά - μέσα από τα αποτελέσματα των εργαστηρίων κατά τη διάρκεια του έτους.

## Δραστηριότητες

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΛΕΣΧΗΣ «ΕΚΦΡΑΣΗ»

Κατά το έτος 2013 πραγματοποιήθηκαν τα εξής εργαστήρια:

- **ΠΑΙΔΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ**

Μέσα από την γιογα τα παιδιά μπορούν να επιτύχουν καλύτερη ευλυγισία, μυϊκή



ενδυνάμωση, πνευματική χαλάρωση και ηρεμία. Ο στόχος είναι, να μπου οι πρώτες βάσεις για την μελλοντική τους σωματική αλλά και πνευματική εξέλιξη.

• **ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΟ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**

Το Διδασκαλείο Πολιτισμού και Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας παρέχει την ευκαιρία στα παιδιά να γνωρίσουν με τρόπο βιωματικό την μοναδική μας ελληνική κληρονομιά, τον αρχαίο λόγο και πολιτισμό μας.

• **ΜΟΥΣΕΙΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ** σε επιλεγμένα πολιτιστικά γεγονότα και μουσεία κατά τη διάρκεια της χρονιάς σε όλα τα Κέντρα.

• **ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ** με συλλογή από παιδικά βιβλία και dvd, στο χώρο του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου του Υμηττού.

• **ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ** από επαγγελματίες παραμυθάδες μια φορά ανά δύο μήνες σε όλα τα Κέντρα

• **ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!»**



Στο πρόγραμμα αυτό τα παιδιά έχουν την δυνατότητα να εκπαιδευτούν σε θέματα περιβάλλοντος και φυτικής παραγωγής, μέσω βιωματικών εφαρμογών, παιχνιδιών και δράσεων στον υπέροχο χώρο του

Πάρκου Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης Αντώνης Τρίτσης. Στόχος μας είναι η ευαισθητοποίηση των παιδιών σε θέματα περιβάλλοντος, η σύνδεση της τροφής με τη γη, η θεραπευτική επαφή με τη φύση και η καλλιέργεια της πεποίθησης ότι όλοι μπορούν να γίνουν μικροί κηπουροί και στην πόλη. Στα πλαίσια του προγράμματος «Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!» πραγματοποιήθηκαν τα ακόλουθα:

Στο πλαίσιο της παγκόσμιας εθελοντικής καμπάνιας "LET'S DO IT!":

- Βιωματικά παιχνίδια και ενημέρωση.
- Χωρισμό σε ομάδες και κυνήγι θησαυρού με στόχο τον καθαρισμό της περιοχής του πάρκου.
- Facepainting με θέματα από το περιβάλλον.



Που και Πότε: Κυριακή 14 Απριλίου στις 10.00 το πρωί, στο Πάρκο Τρίτση στα πλαίσια του προγράμματος "Στο βάθος...κήπος!" ΜΚΟ "ΕΔΡΑ"

Κόστος: ΔΩΡΕΑΝ

1. η καμπάνια με τίτλο: «LET'S DO IT!», όπου σκοπός της καμπάνιας LET'S DO IT! ήταν να ενεργοποιήσουμε τους πολίτες σε ολόκληρη την Ελλάδα, και ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ να καθαρίσουμε μέσα σε μία μόνο ημέρα από απλές περιοχές έως και σημαντικά οικοσυστήματα της χώρας μας. Οι δραστηριότητες περιλάμβαναν βιωματικά παιχνίδια και ενημέρωση, χωρισμό σε ομάδες και κυνήγι θησαυρού με στόχο τον καθαρισμό της περιοχής του πάρκου, facepainting με θέματα από τη φύση.

2. βοτάνισμα στο πάρκο «Αντώνης Τρίτσης», όπου πραγματοποιήθηκε περιποίηση των νεοφυτεμένων δένδρων στο δασικό τμήμα του πάρκου. Η δράση διοργανώθηκε σε συνεργασία των: Δίκτυο εθελοντών του Πάρκου, Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ, ΚΕΑΝ, Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία, Φίλοι του Πάρκου.

**Βοτάνισμα**

Δράση Βοτάνισματος στο Πάρκο Αντώνης Τρίτσης από το Δίκτυο Εθελοντών του Πάρκου

Κυριακή 20 Οκτωβρίου • Ώρα 10:00 π.μ.



## ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Η «ΕΔΡΑ» αντιλαμβάνεται τον εθελοντισμό ως μέσο έκφρασης, αλληλεγγύης και παροχής υποστήριξης, και την αναγκαιότητα της πολιτισμικής ανταλλαγής ως μέσο προσωπικής και κοινωνικής ανάπτυξης. Σκοπός του φορέα είναι η προώθηση μιας νέας αντίληψης για τη ζωή που στηρίζεται στην κοινοτική εθελοντική προσφορά για τον νέο-ενήλικα, σε θέματα κοινωνικής ζωής και υγείας.

Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί ως **φορέας αποστολής** και **υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών** στο πλαίσιο του Προγράμματος «**Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία**» – **ΕΕΥ** (European Voluntary Service – EVS). Κωδικός πιστοποίησης: 2010-GR-15. Ως φορέας υποδοχής, από το 2005 έως σήμερα, η ΕΔΡΑ έχει φιλοξενήσει 40 νέους από διαφορετικές χώρες και διαφορετικά περιβάλλοντα, και ταυτόχρονα έχει λειτουργήσει ως φορέας αποστολής για 12 Έλληνες εθελοντές.

Η Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία (ΕΕΥ) εντάσσεται στο ευρύτερο Πρόγραμμα της Ε.Ε. «**Νέα Γενιά σε Δράση**» (Youth in Action) και παρέχει την ευκαιρία για εθελοντισμό σε νέους και νέες, έως 30 χρόνων, που θέλουν να συμμετέχουν σε διάφορες μορφές επιδοτούμενων εθελοντικών δραστηριοτήτων, τόσο εντός όσο και εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης.

### Δραστηριότητες

#### Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία (E.V.S.)

Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί ως **φορέας αποστολής** και **υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών** στο πλαίσιο του Προγράμματος «**Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία**» – **ΕΕΥ** (European Voluntary Service – EVS). Κωδικός πιστοποίησης: 2013-GR-8

Ως φορέας υποδοχής, από το 2005 έως σήμερα, η ΕΔΡΑ έχει φιλοξενήσει πάνω από 50 νέους από διαφορετικές χώρες και διαφορετικά περιβάλλοντα, και ταυτόχρονα έχει λειτουργήσει ως φορέας αποστολής για πάνω από 30 Έλληνες εθελοντές.

Για το 2013 η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» έγινε φορέας υποδοχής για **8 οκτώ** άτομα από την Ε.Ε. στην Ελλάδα (εργάστηκαν στα οικοτροφεία Ιπποκράτης Ι και ΙΙ) και έστειλε σε αντίστοιχους φορείς της Ευρωπαϊκής Ένωσης **8 οκτώ** νέους Έλληνες στις εξής χώρες: **Ισπανία, Σλοβενία, Σουηδία, Γαλλία, Γερμανία και Ρουμανία**

#### 11Η ΓΙΟΡΤΗ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ



Στις 8 Ιουνίου πραγματοποιήθηκε η 11<sup>η</sup> γιορτή εθελοντισμού στο Γκάζι, έχοντας το μήνυμα: «*Be the change you want to see in the world*»

Οι **ιδέες του Εθελοντισμού και της Αλληλεγγύης** αποδεικνύονται, πλέον, ως απαραίτητο στοιχείο για μία κοινωνία ζωντανή, υγιή και εξελισσόμενη.

Οι επισκέπτες



είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν το έργο των εθελοντικών οργανισμών, σε ανοιχτή έκθεση ενημερωτικού υλικού. Θέατρο δρόμου, χορευτικά δρώμενα, διαδραστικά παιχνίδια, γέμισαν με ρυθμό και ενέργεια τη Γιορτή του Εθελοντισμού, ενώ από 11.00 - 16.30 βρισκόταν η «**Κινητή Μονάδα Ενημέρωσης και Εξέτασης για HIV**» της **PRAKSIS** στη Γιορτή, όπου και θα ενημερώνουμε για τον HIV, καθώς και για το γρήγορο τεστ. Τη διοργάνωση της γιορτής είχαν αναλάβει οι οργανισμοί «**Μέριμνα Ζωής Μ.Κ.Ο.**», «**Νέα Ακρόπολη**», **PRAKSIS**, **ΑΙΕSEC**, **ΑEGEE Αθήνα**, **Ε.Κ.ΠΟΙ.ΖΩ. ΕΔΡΑ**, **Ευρωπαϊκή Έκφραση**, **Πανελλήνιος Σύλλογος Προσαρμοσμένων Δραστηριοτήτων «ALMA»**, **ΚΕΠΕΝΕΤ**.

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Η «ΕΔΡΑ» αναπτύσσει διάφορες **δραστηριότητες στην κοινότητα για την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας**. Συγκεκριμένα, η «ΕΔΡΑ» οργάνωσε ή συμμετείχε μέσα στο 2013 στις ακόλουθες δράσεις:

### 7ο Διεθνές Φεστιβάλ Art 4More

Το Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Οκτωβρίου έλαβε χώρα το 7<sup>ο</sup> Art4More υπό την διοργάνωση της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» δίνοντας και φέτος το παρόν στην διαδικασία ευαισθητοποίησης του κοινού μέσω της τέχνης με εκθέσεις, εργαστήρια και happenings. Παρευρέθηκαν καλλιτέχνες, γραφίστες, κοινωνικοί επιστήμονες και φορείς, δημοσιογράφοι και φυσικά το φιλότεχνο κοινό



της πόλης που επισκέφτηκε το φεστιβάλ. Το φεστιβάλ διαρθρώθηκε μέσα από την εικαστική έκθεση οπτικής αφηγηματικότητας, την έκθεση κοινωνικών infographics (εικονοποιημένη μετάδοση πληροφοριών και δεδομένων πάνω σε κοινωνικά ζητήματα) και τα happenings. Οι επισκέπτες κλήθηκαν να περιηγηθούν στα μικρά δωματάκια του χώρου, μέσα σε μια διαδρομή συνεχούς ανάγνωσης και ανακάλυψης. Στόχος του φεστιβάλ ήταν να παρουσιαστεί η οπτική

αφηγηματικότητα ως βασικό στοιχείο του σύγχρονου πολιτισμού με εφαρμογές στην τέχνη, την επικοινωνία, την μνήμη και τη μάθηση.

Στα πλαίσια του φεστιβάλ πραγματοποιήθηκαν και τα εξής προγράμματα:

- «Ο Ξένος, ο Άλλος, εγώ!» - Βιωματικό Πρόγραμμα για παιδιά από το Βιωματικό Σχολείο.
- «Ραπάζνελ, Τα αξιαγάπητα μαλλιά. Ένα δράμα για 3 μέρη» - παρουσίαση από την Γρηγορία Βρυτιά.
- Opening Party – Εγκαίνια, Δέκατα Έκτα: Anna Carone Papas (πιάνο, φωνή), Κάρλες Γιώργος (κιθάρα, φωνή), Κουτσιβίτης Γιάννης (φωνή).
- «Βιωματική Εκπαίδευση και Θεατρικό Παιχνίδι» - Παιδικό πρόγραμμα από την ομάδα παιδιά επί σκηνής.
- «Και ζήσανε αυτοί καλά και εμείς...καλύτερα!» - Παράσταση της ομάδας Playback Nuevo.





## 7η Παναττική Αθλητική Διοργάνωση

«Είμαστε όλοι νικητές», ήταν ο τίτλος της 7ης Παναττικής Αθλητικής διοργάνωσης για Α.με.Α η οποία έλαβε χώρα την **Τρίτη 3 Δεκέμβρη 2013**. Η Παναττική Αθλητική Διοργάνωση Α.μ.ε.Α, που διεξήχθη για 7η συνεχόμενη χρονιά από την **Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «'Εδρα»** με την αιγίδα του **Δήμου Περιστερίου**, ήταν αφιερωμένη στην Παγκόσμια Ημέρα για άτομα με αναπηρία στις 3 Δεκέμβρη.

Άτομα με ειδικές ανάγκες από όλη την Αττική έλαβαν μέρος σε αγωνίσματα και τιμήθηκαν για την προσπάθεια τους. Στο πλαίσιο των αγώνων βραβεύτηκαν Παραολυμπιονίκες και αθλητές. Τα αθλήματα τα οποία κλήθηκαν να φέρουν σε πέρας οι συμμετέχοντες ήταν: Μπάσκετ (εκτέλεση βολών από μέση και κοντινή απόσταση), Σκυταλοδρομία και Τράβηγμα Σχοινοῦ.



Δόθηκε στα άτομα με ψυχικές διαταραχές και νοητική στέρηση η δυνατότητα συμμετοχής σε μία διοργάνωση η οποία τους επέτρεψε να αναδείξουν την συμμετοχή μέσα από την διαφορετικότητα τους.

Την εκδήλωση συντόνισε ο **Βασίλης Δρυμούσης**.

Οι φορείς που έλαβαν μέρος ήταν οι ακόλουθοι:

Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ», Ιπποκράτης Ι (οικοτροφείο), Ιπποκράτης ΙΙ (οικοτροφείο), Προστατευόμενο Διαμέρισμα Ιπποκράτης Ι, Προστατευόμενο Διαμέρισμα Ιπποκράτης ΙΙ, Ελληνική Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης, Αποκατάστασης και Κοινωνικής Μέριμνας, Οικοτροφεία Αινείας-Οδυσσέας, Κέντρο Ειδικών Ατόμων «Η Χάρα», Σ.Υ.Δ. Νεφέλη, ANIMA AMKE- Μ.Κ.Ο., Οικοτροφείο «Αγ. Νικόλαος», ΗΠΙΟΝΗ ΑΜΚΕ, ΕΠΑΨΥ Οικοτροφείο Λυκόβρυσης, ΚΕΑ/ΑΜΕΑ, Αθλητικός σύλλογος «Ολυμπιακή φλόγα», Κέντρο Επαγγελματικής Αποκατάστασης Ατόμων με ειδικές ανάγκες και Α.με.Α, Κέντρο παιδιού και εφήβου με Αυτισμό «Στην αυλή του κόσμου», Πανελλήνιος Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με προβλήματα όρασης και πρόσθετες αναπηρίες «ΑΜΥΜΩΝΗ», Σωματείο Ναυτικών Γονέων Παιδιών με ειδικές ανάγκες «Η Αργώ», Εταιρεία Συστημικής Θεραπείας σε άτομα, οικογένειες και ευρύτερα συστήματα οικοτροφείο ΕΠΑΤΜΟΣ.

## Διάθεση προϊόντων στην Παναττική Αθλητική Οργάνωση Α.με.Α 2013



## Διοργάνωση Ημερίδας με θέμα: «Μαθησιακές Δυσκολίες – Διαγνωστικά Κριτήρια -Παρέμβαση»

Ο κοινωνικός φορέας Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και ο Δήμος Αγ. Αναργύρων- Καματερού, στο πλαίσιο μιας συνεργασίας από το 2011 μέσω του Ψυχοπαιδαγωγικού Κέντρου «Μελία 2», έχει αναπτύξει μια σειρά ειδικευμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων, λαμβάνοντας υπόψη τις υπάρχουσες ανάγκες στο χώρο της ψυχικής υγείας των παιδιών αλλά και την αναγκαιότητα για συνεχή ενημέρωση και εκπαίδευση γονέων και εκπαιδευτικών. Η συγκεκριμένη ημερίδα πραγματοποιήθηκε ύστερα από αίτημα του συλλόγου γονέων και κηδεμόνων του 7ου Δημοτικού Σχολείου Καματερού. Οι εισηγήσεις που παρουσιάστηκαν από ειδικευμένους επιστήμονες ήταν οι ακόλουθες:



1. Πότε απευθυνόμαστε στο Λογοθεραπευτή, Εμμανουήλ Ευρυδίκη-Λογοθεραπεύτρια.
2. Σχολική Ετοιμότητα, Ρόρρη Αναστασία \_ Εργοθεραπεύτρια.
3. Μαθησιακές Δυσκολίες, Ηλιάδου Αθηνά – Ειδική Παιδαγωγός.
4. Η συμπεριφορά του παιδιού με μαθησιακές δυσκολίες, Χατζηθεοδώρου Ελευθέριος – Ψυχολόγος.
5. Παιδική Πολιτιστική Λέσχη - Έκφραση, Κονταράτου Μαριτίνα -Υπεύθυνη Πολιτιστικών Προγραμμάτων της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο ΕΔΡΑ.

## Διοργάνωση Συναυλίας Αλληλεγγύης



Η Ένωση Τραγουδιστών Ελλάδος σε συνεργασία με το Δήμο Περιστερίου διοργάνωσαν τη Δευτέρα 20 Μαΐου συναυλία αλληλεγγύης για τη συγκέντρωση τροφίμων και φαρμάκων, τα οποία διανεμήθηκαν σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Στην προσπάθεια συμμετείχε και το Τοπικό Δίκτυο Άμεσης Κοινωνικής Παρέμβασης Περιστερίου, το οποίο αποτελείται από τη σύμπραξη δύο

μη κερδοσκοπικών φορέων, της ΚΙ.ΠΟ.ΔΑ. και του κοινωνικού συνεταιρισμού Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ καθώς και του Δήμου Περιστερίου. Τα τρόφιμα και τα φάρμακα που συγκεντρώθηκαν διανεμήθηκαν στο Κοινωνικό Παντοπωλείο και στο Κοινωνικό Φαρμακείο αντίστοιχα, δομές που λειτουργούν στο Περιστερί και στόχο έχουν την ανακούφιση των ευπαθών ομάδων της κοινότητας. Επίσης, το Δίκτυο Άμεσης Κοινωνική Παρέμβασης διοργάνωσε και ενημερωτική εκδήλωση, προκειμένου να παρουσιάσει τον τρόπο λειτουργίας των δομών, αλλά και το πώς μπορεί να επωφεληθεί και να συνδράμει κάποιος, η οποία πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του ΚΥΒΕ.

## «Η ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ – ΕΠΑΝΑΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ»

Το Οικοτροφείο «**ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΙΙ**» της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» σε συνεργασία με την Συμβουλευτική Εκπαιδευτική Εταιρία "**Projectyou ltd**" διοργάνωσαν με επιτυχία την Παρασκευή 1η Μαρτίου ημερίδα με θέμα «**Η ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΣΑΣ - ΕΠΑΝΑΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΤΕ ΤΗ ΖΩΗ ΣΑΣ**». Βασικοί ομιλητές ήταν η κ. Vicky DeRosa και ο Επιστημονικά Υπεύθυνος της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» κ. Αλέξανδρος Οικονόμου. Στην ημερίδα παρουσιάστηκε ένας εναλλακτικός τρόπος προσέγγισης σε θέματα υγείας, προβλήθηκαν καλές πρακτικές, ενώ δεν έλειψε η εποικοδομητική ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών. Η ημερίδα

έδωσε την ευκαιρία στους παρόντες να ενημερωθούν, να εκφράσουν τις απόψεις τους και να μοιραστούν τις εμπειρίες τους με τους ομιλητές.

## Συμμετοχή της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο ΕΔΡΑ στο συνέδριο Money-Show στο ξενοδοχείο HILTON



## Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ συμμετέχει στο Χριστουγεννιάτικο Παραμυθένιο Πάρκο Τρίτση

Μέσα στον μεγαλύτερο οργανωμένο πνεύμονα της Αττικής Στο **Πάρκο Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης Αντώνης Τρίτση**, η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ συμμετείχε στη δημιουργία ενός μαγικού Παραμυθένιου Χωριού, υπό την διοργάνωση της Startexpo.

Το παραμυθένιο αυτό χωριό περιλάμβανε:

- **Την μεγάλη Χριστουγεννιάτικη αγορά**
- **Το σπίτι του βιβλίου**, που διέθετε μοναδικές εκδόσεις
- **Το σπίτι της αγάπης**, στο οποίο συγκεντρώνονταν ρούχα, τρόφιμα, βιβλία, φάρμακα και ό,τι άλλο μπορεί να φανεί χρήσιμο στους συνανθρώπους μας
- **Το σπίτι του ροφήματος**, με ζεστά ροφήματα από βότανα της φύσης
- **Το σπίτι των γεύσεων**, με παραδοσιακά προϊόντα από όλη την Ελλάδα
- **Το σπίτι του παιχνιδιού**, με μοναδικά ποιοτικά παιχνίδια για τους μικρούς μας φίλους
- **Το σπίτι του χορού**, όπου χόρεψαν όλοι και διασκέδασαν για τις γιορτινές μέρες
- **Μικρές Χριστουγεννιάτικες αγορές**, με μοναδικές χειροποίητες δημιουργίες από έλληνες δημιουργούς
- **Ένας παραμυθένιος κόσμος**, με λιχουδιές, καραμέλες, ζαχαρωτά, donuts εκτεινόταν περιμετρικά του Luna park και του μοναδικού κέντρου ερπετών και όλα αυτά με θέα την μαγική λίμνη του πάρκου με τα σπάνια υδρόβια πουλιά
- **Το σπίτι της δημιουργικής απασχόλησης**, που απασχόλησε δημιουργικά τους μικρούς μας φίλους με κατασκευές, πνευματικά παιχνίδια αλλά και θεατρικές παραστάσεις, караγκιόζη, εργαστήρι εικονογράφησης παιδικού βιβλίου, θεατρικά παιχνίδια των Χριστουγέννων, εργαστήρι κατασκευής Χριστουγεννιάτικης κάρτας, Πάρτυ Ανταλλαγής Μικρών Δώρων και Γλυκών, και όλα αυτά από συγγραφείς, θεατροπαραγωγούς, θεατρολόγους και άλλους

## ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ

Το Προστατευόμενο Διαμέρισμα αποτελεί τον τελικό και πιο σημαντικό κρίκο της αλυσίδας της θεραπείας και της επανένταξης των θεραπευόμενων στον κοινωνικό ιστό, ως ισότιμα μέλη μιας κοινότητας που λειτουργούν διαμένουν και εργάζονται όπως και όλος ο υπόλοιπος πληθυσμός. Το Προστατευόμενο Διαμέρισμα (Π.Δ.) είναι μια εναλλακτική δομή διαμονής στα πλαίσια ενός ευρύτερου προγράμματος ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης με μικρό βαθμό υποστήριξης από πολυκλαδική θεραπευτική ομάδα (ψυχολόγο-κοινωνικό λειτουργό, νοσηλεύτη, κ.λ.π).

Το Π.Δ. προορίζεται για ανθρώπους οι οποίοι θέλουν οικιοθελώς να συμμετέχουν σ' ένα συγκεκριμένο πρόγραμμα αποκατάστασης, προερχόμενοι από θεραπευτικές μονάδες.

Το Π.Δ. μπορεί να προορίζεται επίσης για άτομα που προέρχονται –διαμένουν στην κοινότητα, των οποίων τα ψυχοκοινωνικά προβλήματα απαιτούν, ανάμεσα στα άλλα, μια απάντηση στο ζήτημα της στέγης την οποία στερούνται.

### Δραστηριότητες

#### Αποκριάτικο πάρτι «Πυρετός στο Σαββατόβραδο»

**Οι Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης της Δομής Αττικής της Εταιρίας Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας & τα Προστατευόμενα Διαμερίσματα του Κοινωνικού Φορέα Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»**

ετοίμασαν και υλοποίησαν μια ανοιχτή αποκριάτικη εκδήλωση αντάξια του ιδιαίτερου κλίματος των αποκριών. Η χαρά και το ξεφάντωμα κράτησαν τα σκήπτρα και τα ηνία του νου, της καρδιάς και του πνεύματος των απανταχού καρναβαλιστών με απώτερο σκοπό η ψυχή να γελά και να χαιρείται με τις κάθε λογής μεταμορφώσεις.



#### Έξοδος στο Θέατρο Παλλάς



Στόχος αυτής της εξόδου στο Θέατρο Παλλάς ήταν η ψυχαγωγία και η διασκέδαση των ενοίκων των διαμερισμάτων μας. Οι ένοικοι ευχαριστήθηκαν την το μιούζικαλ που παρακολούθησαν, το Chicago, και όλοι μαζί, μετά το πέρας της παράστασης συζητήσαμε και εκφράσαμε τις απόψεις μας. Η τέχνη απέδειξε της θεραπευτική της ικανότητα, σχηματίζοντας υπέροχα χαμόγελα στα πρόσωπα τους.

## ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ «ΔΙΑΔΡΟΜΗ»

Το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων «Διαδρομή» δημιουργήθηκε τον Σεπτέμβριο του 2006 στα πλαίσια της λειτουργίας του οικοτροφείου "Ιπποκράτης Ι" με την πρωτοβουλία και υποστήριξη της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ». Αποτελεί μια δομή που εστιάζει στην ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και επανένταξη ευπαθών ομάδων που αντιμετωπίζουν χρόνια προβλήματα ψυχικής υγείας καθώς και στην προαγωγή της ψυχικής υγείας στην κοινότητα. Στο πρόγραμμά του συμμετέχουν 22 ενήλικες που συγκροτούν μια δυναμική και δημιουργική ομάδα. Με πλήθος δράσεων που εστιάζουν στις ιδιαίτερες ικανότητες των μελών αλλά και στην επαφή με την ευρύτερη κοινωνία η «Διαδρομή» αποτελεί τόπο έκφρασης και ψυχαγωγίας για τους εξυπηρετούμενους αλλά και γέφυρα επαφής τους με την ευρύτερη κοινότητα και τα μέλη της.

### Δραστηριότητες

#### Πασχαλινό μπαζάρ από την "Διαδρομή"



Το Κέντρο «Διαδρομή» πραγματοποίησε Πασχαλινό Μπαζάρ στις 25 Απριλίου στην εταιρεία Mellon Contact Services S.A. και στις 27 Απριλίου στις αρχές του πεζόδρομου της οδού Εθν. Αντιστάσεως στο Περιστερί (πλησίον σταθμού μετρό Ανθούπολης). Στο bazaar συμμετείχε & το Κέντρο Ημέρας Εφήβων με Αυτισμό "Στην Αυλή του Κόσμου" του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου. Χειροποίητες κατασκευές (πασχαλινά δώρα, λαμπάδες, κοσμήματα, μικροαντικείμενα κ.ά.) των ενοίκων των παραπάνω δομών διατέθηκαν προς πώληση σε φιλικές τιμές για την οικονομική ενίσχυση των συμμετεχόντων Φορέων. Οι περαστικοί είχαν την ευκαιρία να συνεισφέρουν έμπρακτα στη δράση της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου, δίνοντας παράλληλα χαρά στα αγαπημένα τους πρόσωπα δωρίζοντας χειροποίητα μικροαντικείμενα.

#### Αποκριάτικες Γιορτές στο Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης "Διαδρομή"

Αποκριάτικο πάρτι διοργανώθηκε στο κέντρο «Διαδρομή», προκειμένου οι ενήλικες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα να διασκεδάσουν και να περάσουν όμορφες και έντονες στιγμές. Όλοι μασκαρεύτηκαν, στόλισαν τους χώρους, φόρεσαν τα πιο όμορφα χαμογελά τους και χαρίζοντας αγάπη και χαρά ο ένας στον άλλον, διασκεδάσαν και πέρασαν υπέροχα.



## ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»

### Κοινωφελής εργασία

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ» στο πλαίσιο της πολυετούς δράσης της στο πεδίο της αρωγής των ευπαθών κοινωνικά ομάδων, ξεκίνησε το πρόγραμμα **"Δημιουργία θέσεων απασχόλησης σε τοπικό επίπεδο μέσω προγραμμάτων Κοινωφελούς Χαρακτήρα"**, το οποίο εντάσσεται στο Ε.Π. "ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ" και συγχρηματοδοτείται από το ΕΚΤ (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) σε συνεργασία με τους Δήμους Αθηναίων, Δάφνης, Υμηττού, Περιστερίου, Χαϊδαρίου, Αιγάλεω και Ύδρας. Στο πρόγραμμα, που ξεκίνησε τον Ιανουάριο και έληξε τον Ιούλιο του 2013, απασχολήθηκαν συνολικά 430 άνεργοι διαφόρων ειδικοτήτων οι οποίοι συνεισέφεραν σημαντικά στις τοπικές κοινωνίες των Δήμων που είχαν απορροφηθεί.

### Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» συντονιστής στην Αναπτυξιακή Σύμπραξη «ΠΡΑΣΙΝΗ ΓΕΦΥΡΑ»

Το έργο «Παραγωγή και προώθηση οπωροκηπευτικών - βιολογικών γεωργικών προϊόντων και ειδών ανθοκομίας», δ.τ. «Πράσινη Γέφυρα» αποτελεί ένα ολοκληρωμένο σχέδιο στήριξης και ενίσχυσης ευπαθών κοινωνικά ομάδων. Μέσα από δράσεις όπως η κατάρτιση, συμβουλευτική, το mentoring (συμβουλευτική επιχειρηματικότητας), η δικτύωση με επιχειρήσεις και σειρά άλλων ενεργειών δικτύωσης το έργο στοχεύει στην ένταξη της ομάδας στόχου στην αγορά εργασίας που σχετίζεται με τη παραγωγή μεταποίηση και εμπορία αγροτικών και ανθοκομικών προϊόντων.



Από την υλοποίηση των δράσεων του προτεινόμενου έργου ωφελήθηκαν 80 άτομα που χαρακτηρίζονται από προβλήματα κοινωνικής ενσωμάτωσης και δυσκολίες ένταξης στην αγορά εργασίας. Συγκεκριμένα προβλέπεται:

- Είκοσι (20) εξ αυτών θα απασχοληθούν με μορφή εξαρτημένης εργασίας σε υφιστάμενες επιχειρήσεις της περιοχής παρέμβασης (Νέες Θέσεις Εργασίας, Σύμβαση Εργασιακής Εμπειρίας, Επιταγή Επανάταξης)
- Δέκα (10) εξ αυτών θα υποστηριχτούν για την ίδρυση νέων επιχειρήσεων (αξιοποίηση προγραμμάτων επιδοτήσεων / επιχορηγήσεων ΕΠΑΝ, Αγροτικής Ανάπτυξης, Αποθεματικό Απροβλέπτων κλπ)



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

**Ζούμε, Σχεδιάζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!**

- ενώ, τέλος πενήντα (50) εξ αυτών θα κατευθυνθούν στην ίδρυση κοινωνικών συνεταιριστικών επιχειρήσεων

## Η υποστήριξη της Γέφυρας Α.Ε.

Η εταιρεία «Γέφυρα Α.Ε.» στήριξε έμπρακτα την συγκεκριμένη δράση, χορηγώντας την απόκτηση ειδικών μηχανημάτων για την λειτουργία των κοινωνικών συνεταιριστικών επιχειρήσεων που δημιουργήθηκαν από το πρόγραμμα. Ο κύκλος του προγράμματος κλείνει τον Ιούλιο του 2014

Πληροφορίες για το πρόγραμμα: <http://www.prasinigefira.gr/>



## Τοπικό Δίκτυο για την κοινωνική Φροντίδα και εξυπηρέτηση Ηλικιωμένων και παιδιών «ΦΡΟΝΤΙ-ΖΩ»



Η ΕΔΡΑ έχει αναλάβει μέρος της Δράσης 9 και συγκεκριμένα τη Συμβουλευτική Υποστήριξη ωφελουμένων.

Η περιοχή παρέμβασης είναι ο **Δήμος Μοσχάτου – Ταύρου** και θα έχει ως άμεσο αποτέλεσμα την δημιουργία θέσεων εργασίας σε ανέργους ευπαθών κοινωνικά ομάδων  
**Έναρξη 1/9/2012 αναμενόμενη λήξη 30/6/2014**

### **EQUAL SOCIETY-ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΙΣΩΝ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ**

- ΠΡΟΨΙΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΑΕ
- ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΙΑΣΩΝ ΑΣΤΙΚΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
- ΖΙΡΑΣ INTERNATIONAL ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΕΠΕ
- ΔΗΜΟΣ ΤΑΥΡΟΥ-ΜΟΣΧΑΤΟΥ
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ «ΕΔΡΑ»
- DATA RESEARCH & CONSULTING

## Ημερίδα 100 Mirrors

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Εδρα» σας πραγματοποίησε ημερίδα με τίτλο «**Σχέδιο 100 MIRRORS: Εργαλεία προώθησης της Γυναικείας επιχειρηματικότητας**». Η θεματολογία της ημερίδας ήταν η ακόλουθη:

Παρουσίαση του προγράμματος και του site 100Mirrors, από τον κ. Μίνο Κωνσταντίνο.

Παρουσίαση εγχειριδίου επιχειρηματικότητας, από την κα Αγγελική Μανιώτη.

Τοπική αυτοδιοίκηση και γυναικεία επιχειρηματικότητα, από την κα Τσιώτα - Μάρκου Μαρία  
Γυναικεία επιχειρηματικότητα μέσα από το πρίσμα της Κοινωνικής Οικονομίας, από τον κ. Αλέξανδρο Οικονόμου.

Στο τέλος της ημερίδας υπήρξε ανοιχτή συζήτηση και ερωτήσεις επί του θέματος.



## Νέες προσεγγίσεις στην Αυτόνομη Διαβίωση

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» συμμετείχε στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Grundtvig (ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ) με θέμα την αυτόνομη διαβίωση για άτομα με ειδικές ανάγκες, νοητική υστέρηση, ψυχικές διαταραχές κ.α. Είναι μια συνεργασία που έφερε μαζί 7 οργανισμούς από διαφορετικές γωνιές της Ευρώπης, με στόχο την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών στον τομέα των μεθόδων βελτίωσης της ανεξάρτητης διαβίωσης για άτομα με αναπηρίες ή μαθησιακές δυσκολίες, εστιάζοντας κυρίως για την ψυχική υγεία.



Οι συμμετέχοντες κάλυψαν ένα ευρύ φάσμα τομέων: κολέγια, οργανισμούς ψυχικής παροχής υπηρεσιών υγείας, κατοικίες φορέα παροχής υγειονομικής περίθαλψης και ένα ίδρυμα κατάρτισης και της έρευνας. Συζητήθηκαν τόσο οι καλές πρακτικές που μπορούν να μοιραστούν

καθώς και νέες δεξιότητες, τεχνικές και μέθοδοι που μπορούν να μεταφερθούν. Οι δεξιότητες αυτές θα μπορούσαν να είναι οι μέθοδοι κατάρτισης ή ακόμα και πρακτικές δεξιότητες που είναι ειδική καλλιέργεια, όπως το μαγείρεμα, η τέχνη και η μουσική. Είναι η μεταφορά αυτών των πρακτικών δεξιοτήτων που οι εκπαιδευτές θα μπορούσαν να ενσωματώσουν σε μελλοντικές δραστηριότητες με τους εκπαιδευόμενους τους και να τους δώσουν μια εναλλακτική προοπτική για το πώς να ζήσουν ανεξάρτητα.



## Σχέδιο «Διακυβέρνηση για τους Νέους (Governance for Youth) - Go4You»

Ο οργανισμός «Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων – ΕΔΡΑ» σε συνεργασία με τη Κοινωνική Επιχείρηση Κοινωνικής Προστασίας & Αλληλεγγύης-Δημοτικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Κατάρτισης, Δήμου Βόλου (συντονιστής του σχεδίου), και τους ρουμανικούς οργανισμούς «Organizatia Studentilor din Arad (Οργάνωση Φοιτητών του Arad / Ρουμανία), και «Ofensiva Tinerilor» (Οργάνωση Παραβατικότητας Νέων Ρουμανίας), συμμετείχε στο Πρόγραμμα με τίτλο «Διακυβέρνηση για τους Νέους (Governance for Youth)». Το σχέδιο «Governance for Youth» (GO4YOU) εστίασε στη συμμετοχή των νέων, και κυρίως των **νέων με αναπηρίες**, στις δημοκρατικές διαδικασίες, όπως η ενεργός συμμετοχή των νέων με στόχο να μάθουν να οργανώνουν και να εμπλέκονται σε θέματα που αφορούν την καθημερινότητά τους, να αποκτήσουν πιο ισχυρή φωνή και να μπορέσουν να επηρεάσουν το πολιτικό σκηνικό και, ιδιαίτερα άτομα που εμπλέκονται στην διαδικασία λήψης αποφάσεων για τη ζωή τους.



## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Αρωγοί στις προσπάθειες μας αλλά και στην ομαλή λειτουργία των δομών μας ήταν οι άνθρωποι που πίστεψαν στο έργο μας και μας υποστήριξαν. Οπότε σε αυτό το σημείο θέλουμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας.

**Τα οικοτροφεία μας υποστήριξαν με τα προϊόντα τους οι:**



Η ELVIART ABEE



Η «Μέλισσα» -Κίκιζας

<p><b>ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ</b> Σκλαβενίτης Α.Β.Ε.Ε.</p>	<p><b>ΔΕΠΑ</b></p>
<p><b>Φύση</b></p>	<p><b>P&amp;G Hellas</b></p>

Τα ψυχολογικά κέντρα του φορέα μας στήριξαν με την δωρεάν διάθεση προϊόντων τους οι:

<p><b>SKAG</b></p>	<p><b>Λακωνία</b> Λακωνία χυμοί</p>	<p><b>3E</b> Coca-Cola Τρία Έψιλον Coca-cola 3E</p>
<p><b>Deagostini Hellas</b></p>	<p><b>Εκδοτικός Οίκος</b> <b>Α. Α. ΛΙΒΑΝΗ</b></p>	<p><b>Εκδόσεις</b> <b>ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ</b></p>
<p><b>ΕΚΔΟΣΕΙΣ</b> <b>ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ</b> www.ekdoseispapadopoulos.gr</p>	<p><b>ΕΚΔΟΣΕΙΣ</b> <b>ΑΓΚΥΡΑ</b></p>	<p><b>AUDIO VISUAL</b> ENTERTAINMENT</p>

Ευχαριστούμε τους Δήμους σε συνεργασία με τους οποίους η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΛΔΡΑ» διαθέτει ψυχοπαιδαγωγικά κέντρα

<p>Δήμος Ιλίου</p>	<p>Δήμος Αγ-Αναργύρων – Καματερού</p>	<p>Δήμος Φυλής</p>
	<p>Δήμος Χαϊδαρίου</p>	
<p>Δήμος Ν. Ηρακλείου</p>	<p>Δήμος Δάφνης – Υμηττού</p> <p>ΔΗΜΟΣ ΔΑΦΝΗΣ-ΥΜΗΤΤΟΥ</p>	<p>Δήμος Ηλιούπολης</p> <p>Δήμος Ηλιούπολης Μια πόλη με ανθρώπινο πρόσωπο</p>

Για το πρόγραμμα Πράσινη Γέφυρα στην προσπάθεια μας συνέλαβαν οι Δήμοι:

<p>Δήμος Κηφισιάς</p>	<p>Δήμος Περιστερίου:</p> <p>Δήμος Περιστερίου</p>
-----------------------	--

--	--

Για τα πρόγραμμα Φροντίζω η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο «ΕΔΡΑ» συνεργάστηκε με τους Δήμους:

Δήμος Καλλιθέας:



Δήμος Μοσχάτου- Ταύρου:



Για το πρόγραμμα της Φτώχειας αρωγοί στην προσπάθεια μας ήταν οι Δήμοι:

Δήμος Περιστερίου:



Δήμος Περιστερίου

Δήμος Ιλίου:

