

«ΕΔΡΑ» ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΙΤΕΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΤΟΥΣ

2012



**ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ:



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Ο φορέας **Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων (Κ.Σ.Δ.Ε.Ο.) - «ΕΔΡΑ»** είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στο χώρο της Ψυχικής Υγείας και Νοητικής Υστέρησης από το 2001 με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας, την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών και μη ευνοημένων ομάδων, την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση. Είναι πιστοποιημένος με ISO 9001 και εγγεγραμμένος στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Ιδιωτικού τομέα Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα που παρέχουν υπηρεσίες κοινωνικής φροντίδας και στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων. Εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Δ/νση Ψυχικής Υγείας) στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας (δημιουργία και λειτουργία δύο οικοτροφείων).

Η «ΕΔΡΑ» αποτελεί μέλος σημαντικών δικτύων: της Ομοσπονδίας Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων Ελλάδος, του Πανελλαδικού Δικτύου "ΠΡΑΞΙΣ" σε θέματα επαγγελματικής αποκατάστασης ατόμων με Ειδικές Ανάγκες (ΑμεΑ), του Συλλόγου Οικογενειών με άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα Ψυχικής Υγείας (ΣΟΨΥ), καθώς και της Συνομοσπονδίας ΠΟΣΟΨΥ (Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία).

Ο Οργανισμός αποτελείται από τις ακόλουθες δομές:

- δύο **Μονάδες Ψυχικής Υγείας** (σε Ίλιον και Περιστέρι) που λειτουργούν στα πλαίσια του Προγράμματος αποασυλοποίησης «Ψυχαργός», φιλοξενίας 25 ατόμων
- την **Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης**, φιλοξενίας 4 ατόμων με νοητική υστέρηση, ηλικίας 18-30 ετών
- το Κέντρο Εναλλακτικής Απασχόλησης και Θεραπευτικών Δράσεων «**Διαδρομή**» για ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και/ή βαριά νοητική υστέρηση
- εννιά **Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα** (στο Περιστέρι καθώς και σε συνεργασία με τους Δήμους Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Δάφνης, Ηλιούπολης, Ιλίου, Υμηττού, Χαϊδαρίου) που προσφέρουν προγράμματα σε παιδιά και εφήβους (3-17 ετών) με μαθησιακές δυσκολίες (Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ειδική Διαπαιδαγώγηση, Ψυχολογική Υποστήριξη και Συμβουλευτική παιδιού & οικογένειας). Οι υπηρεσίες παρέχονται με την κάλυψη των ασφαλιστικών ταμείων των εξυπηρετούμενων μελών και των οικογενειών τους, χωρίς την επιπλέον οικονομική τους συμμετοχή, δωρεάν για τους άπορους και τους ανασφάλιστους.
- την Παιδική Πολιτιστική Λέσχη "**ΕΚΦΡΑΣΗ**" στο Δήμο Ιλίου που προσφέρει σε παιδιά **ηλικίας 5-12 ετών** δωρεάν πολιτιστικά προγράμματα και βιωματικά εργαστήρια από εξειδικευμένους επαγγελματίες. Παράλληλα, υλοποιείται το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα

«Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!» για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών στο Περιβαλλοντικό Πάρκο Αντώνη Τρίτση.

Παράλληλα, η ΕΔΡΑ:

- λειτουργεί το **Κοινωνικό Παντοπωλείο** στους Δήμους Αγ. Αναργύρων-Καματερού & Ηλιούπολης, προσφέροντας σε συνεργασία με την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου δωρεάν είδη στους οικονομικά αδύναμους πολίτες,
- αποτελεί Φορέα αποστολής και υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών στο πλαίσιο του **Προγράμματος «Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία»**
- λειτουργεί το εθελοντικό Πρόγραμμα «Κοινωνική Παρέμβαση - Βοήθεια στο Σπίτι» στους Νομούς Μαγνησίας (Πήλιο), Αττικής (Δ. Περιστερίου), Δυτ. Ελλάδας (Δ. Πάτρας) και Τρικάλων, σε
- συμμετέχει στη λειτουργία της Μονάδας Κοινωνικής - Προεπαγγελματικής Αποκατάστασης, στο Δ. Περιστερίου **«ΔΡΑΣΗ»** και στο Πρόγραμμα **“ΦΑΕΘΩΝ”**, σε συνεργασία με τους Δήμους Ιλίου, Αγίων Αναργύρων, Καματερού και Πετρούπολης, για τις τοξικοεξαρτήσεις
- λειτουργεί **Κέντρο Κοινωνικής Οικονομίας & Προώθησης της Απασχόλησης - Επιχειρηματικότητας** για ΑμεΑ & Ευπαθείς Ομάδες
- αποτελεί **φορέα διεξαγωγής πρακτικής άσκησης φοιτητών** ΤΕΙ (λογοθεραπείας, εργοθεραπείας κτ.) και καταρτιζομένων προγραμμάτων επαγγελματικής κατάρτισης (ΚΕΚ)
- συμμετέχει στο **Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «100 MIRRORS – Εργαλεία για την ενίσχυση της γυναικείας επιχειρηματικότητας»**, στο πλαίσιο του προγράμματος «Δια βίου Μάθηση» (τομεακό πρόγραμμα ERASMUS).

Τέλος, η «ΕΔΡΑ» με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της ευρύτερης κοινότητας διοργανώνει το ετήσιο **διεθνές φεστιβάλ τέχνης "ART4MORE"** για την Ψυχική Υγεία (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, 10η Οκτωβρίου), την ετήσια **Παναττική αθλητική διοργάνωση ΑμεΑ**, για παιδιά, νέους και ενήλικες με ψυχικές διαταραχές και νοητική υστέρηση (με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΑΜΕΑ, 3η Δεκεμβρίου), φιλανθρωπικές εκδηλώσεις, σεμινάρια, επιστημονικές ημερίδες και εκδηλώσεις για την ψυχική υγεία.

ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οι Μονάδες Ψυχικής Υγείας («Ιπποκράτης I» & «Ιπποκράτης II» σε Ίλιον και Περιστερί) φιλοξενούν 25 άτομα. Αποτελούν εναλλακτική πρόταση στήριξης και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ενηλίκων ατόμων με βαριά νοητική υστέρηση και δευτερογενείς ψυχικές παθήσεις, εποπτευόμενα από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τη μεταρρύθμιση των ψυχιατρικών υπηρεσιών της χώρας (πρόγραμμα αποασυλοποίησης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ»). Σκοπός των οικοτροφείων είναι η διαρκής βελτίωση της λειτουργικότητας των ατόμων στην αντιμετώπιση προβλημάτων καθημερινότητας, η διασφάλιση της παραμονής τους στην κοινότητα και η ανάπτυξη σχέσεων με τη ζωή και τη δράση της τοπικής κοινωνίας.

Για την επίτευξη των στόχων των οικοτροφείων, χρησιμοποιούνται "εργαλεία" όπως: η εκπαίδευση σε δεξιότητες διαβίωσης και σε κοινωνικές δεξιότητες, η ψυχολογική υποστήριξη στους φιλοξενούμενους και στις οικογένειές τους, η προεπαγγελματική ευαισθητοποίηση και απασχόληση, οι δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου, οι παιδαγωγικές δραστηριότητες, η φυσιοθεραπευτική και λογοθεραπευτική αγωγή. Την λειτουργία των οικοτροφείων χαρακτηρίζει η συνεχής αξιολόγηση των δραστηριοτήτων, η υποστήριξη των εργαζομένων και η ενθάρρυνση της δια βίου κατάρτισης, ενώ προωθούνται και οι ερευνητικές δραστηριότητες και η εφαρμογή εναλλακτικών θεραπευτικών παρεμβάσεων με στόχο την βελτίωση των δεξιοτήτων των εξυπηρετούμενων μέσα από διάφορες φυσικές δραστηριότητες και προγράμματα.

Δραστηριότητες

Βράβευση για ερευνητικό έργο στο οικοτροφείο «Ιπποκράτης II»

Το οικοτροφείο «Ιπποκράτης II» κατάφερε να αποσπάσει τις θετικές εντυπώσεις και τους θετικού σχολιασμούς, ύστερα από έρευνα που διενεργήθηκε από τους **SynThesis Architects**. το μοντέλο λειτουργίας του οικοτροφείου μας αποτέλεσε παράδειγμα εφαρμογής και παρουσιάστηκε στο κεντρικό πρόγραμμα του **8^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Academy for Design and Health** στην Κουάλα Λουμπούρ. Είναι πασιφανές ότι η συγκεκριμένη διάκριση συμβάλλει σημαντικά στον περιορισμό του στιγματισμού αυτών των ευπαθών ομάδων, αλλά και στην προσπάθεια ανατροπής του αρνητικού κλίματος που υπάρχει στην χώρα μα ως προς αυτές τις δομές. Φυσικά, αναδεικνύεται μια αξιοπρεπής εικόνα της ελληνική επιστημονικής κοινότητας, που παρόλο τους περιορισμένους πόρους της, κατάφερε να αποσπάσει μια τόσο αξιόλογη διάκριση.

Επίσκεψη Sapt Hellas στα Οικοτροφεία «Ιπποκράτης I & II»



Η SAPT Hellas βρέθηκε για ακόμα μια φορά στις δομές της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «Έδρα», προσφέροντας στους ενοίκους μας ατέρμονη ευχαρίστηση. Τα σκυλιά του προγράμματος «Σκύλοι Θεραπευτικής Επαφής» αποτέλεσαν μια εξαιρετική παρέα και βοήθεια στους εξυπηρετούμενούς μας. Ενώ, αρχικά, οι αντιδράσεις τους χαρακτηρίζονταν από δισταγμό στην πορεία ο δισταγμός αντικαταστάθηκε από χαρά, ευδιαθεσία και εξοικείωση με τους τετράποδους φίλους μας. Τα σκυλιά αποδείχθηκαν μια απρόσμενη θεραπεία που μπορούν να

συμβάλλουν ευμενώς στην ψυχική κατάσταση όλων των ανθρώπων. Οι ένοικοι μας στο τέλος αυτής της συνάντησης είχαν ξεπεράσει κάθε φοβία τους, μπορούσαν να χαϊδέψουν άφοβα τα σκυλιά και να θέλουν να τα πάνε ακόμα και βόλτα.

ΣΤΕΓΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης (Σ.Υ.Δ.) «**Νεφέλη**» ξεκίνησε να λειτουργεί τον Σεπτέμβριο του 2011 στην περιοχή των Θρακομακεδόνων στην Αττική.

Η λειτουργία της θεραπευτικής Στέγης στηρίζεται στις αρχές της κοινοτικής ψυχιατρικής, της αποϊδρυματοποίησης, της ημιαυτόνομης διαβίωσης, της ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και της κοινωνικής ένταξης. Έχει δυναμικότητα 4 ενοίκων (νέων ατόμων – άνδρες) που αντιμετωπίζουν μέτρια ή βαριά νοητική υστέρηση με συνοσηρότητα στοιχεία αυτισμού και σύνδρομο Down. Η λειτουργία του Διαμερίσματος για τους πρώτους 18 μήνες πραγματοποιείται στο πλαίσιο του επιχειρησιακού προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» 2007-2013, «Πλήρης ενσωμάτωση του ανθρώπινου δυναμικού σε μια κοινωνία ίσων ευκαιριών, στις 3 περιφέρειες σταδιακής εξόδου» και συγχρηματοδοτείται από το Υπουργείο Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και την Ευρωπαϊκή Ένωση – Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο, μέσω του ΕΣΠΑ. Οι ένοικοι της Στέγης υποστηρίζονται από πολυκλαδική ομάδα που απαρτίζεται από το τακτικό προσωπικό: την εργοθεραπεύτρια, την κοινωνική λειτουργό, το προσωπικό στήριξης, την ψυχολόγο, τον διαχειριστή και τον επιστημονικά υπεύθυνο της Στέγης που εξυπηρετούν τους ενοίκους σε εικοσιτετράωρη βάση. Την διεπιστημονική ομάδα ενισχύουν εξωτερικοί συνεργάτες: ψυχίατρος, γενικός γιατρός, δικηγόρος, νοσηλευτής και διαιτολόγος .

ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ

Η ΕΔΡΑ λειτουργεί **εννιά Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα Παιδιού και Εφήβου**: στο Περιστέρι καθώς και σε **συνεργασία με τις τοπικές δημοτικές αρχές (ΟΤΑ)** στους Δήμους Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Δάφνης-Υμηττού, Ηλιούπολης, Ιλίου και Χαϊδαρίου.

Τα Κέντρα προσφέρουν ειδικά προγράμματα σε παιδιά και εφήβους (3-17 ετών) αποκατάστασης μαθησιακών δυσκολιών, όπως Λογοθεραπεία, Εργοθεραπεία, Ειδική Διαπαιδαγώγηση, Ψυχολογική Υποστήριξη και Συμβουλευτική παιδιού και οικογένειας. Οι υπηρεσίες παρέχονται με την κάλυψη των ασφαλιστικών ταμείων των εξυπηρετούμενων μελών και των οικογενειών τους, χωρίς την επιπλέον οικονομική τους συμμετοχή, ΔΩΡΕΑΝ για τους άπορους και τους ανασφάλιστους.

Στο πλαίσιο των Ψυχοπαιδαγωγικών κέντρων, η «ΕΔΡΑ» παρέχει επίσης:

- δωρεάν **μαθήματα εκμάθησης ελληνικών σε παιδιά μεταναστών** από την τοπική κοινότητα.
- το **πρόγραμμα «Διδασκαλείον Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας και Πολιτισμού»** που παρέχει την ευκαιρία στα παιδιά και στους νέους να γνωρίσουν με τρόπο βιωματικό την μοναδική μας ελληνική κληρονομιά, τον αρχαίο λόγο και πολιτισμό μας.
- το **Πρόγραμμα Συμβουλευτικής Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Επαγγελματικής Κατεύθυνσης** που απευθύνεται σε μαθητές Γ' Γυμνασίου και των πρώτων τάξεων του Λυκείου και αφορά την ενίσχυση του ατόμου σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού, με στόχο την ενδυνάμωση και εμπύχωση του ατόμου για την επιλογή επαγγελματικής κατεύθυνσης.

Δραστηριότητες

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ERGOPHARM



Στα πλαίσια των ευρύτερων δράσεων που υλοποιεί η «ΕΔΡΑ», υλοποιήθηκε και το πρόγραμμα που αφορά την πρόληψη και την αγωγή υγείας στα Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα του φορέα μας. Το πρόγραμμα αυτό πραγματοποιήθηκε με την στήριξη της Ergopharm Hellas, προσφέροντας στους μικρούς μας φίλους παστίλιες Vitavix για τον λαιμό και αντισηπτικά Algosept hand gel, ώστε να προστατεύονται τα χεράκια των παιδιών. Στόχος του συγκεκριμένου προγράμματος είναι να μάθουν τα παιδιά να εφαρμόζουν τους κανόνες υγιεινής και να αποτελέσουν οι κανόνες αυτοί αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς τους. Το συγκεκριμένο πρόγραμμα ολοκληρώθηκε στο τέλος της σχολικής χρονιάς, όπου τα παιδιά είχαν αποκτήσει και οικειοποιηθεί τους κανόνες υγιεινής.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 6-12 ΕΤΩΝ

Το πρόγραμμα «Δημιουργικό Καλοκαίρι» αποτελεί μια από τις Εθελοντικές Κοινωνικές Δράσεις των Ψυχοπαιδαγωγικών Κέντρων του φορέα μας, σε συνεργασία με δήμους της Αθήνας. Τα παιδιά συμμετέχουν από τις 8.00 έως τις 16.00 σε ένα οργανωμένο πρόγραμμα δραστηριοτήτων που επιλέγουν και απολαμβάνουν καθημερινά με ατελείωτο παιχνίδι. Το "συνδυαστικό" αυτό πρόγραμμα στοχεύει στο να πάρουν τα παιδιά μια γεύση από το σύνολο των εργαστηρίων που προσφέρονται και να ανακαλύψουν μέσα από αυτά τις κλίσεις τους, ώστε να τις καλλιεργήσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Τα προγράμματα είναι διαμορφωμένα με βάση τις ανάγκες των παιδιών, είναι σχεδιασμένα με τέτοιο τρόπο ώστε αφενός να κατευθύνουν τα παιδιά και αφ' ετέρου να τους παρέχουν την δυνατότητα να αναπτύξουν την ελεύθερη έκφρασή τους. Στόχος του προγράμματος είναι να γίνουν αποδεκτά όλα τα παιδιά και να μην απομονωθεί κανένα, να ενσωματωθούν στην ομάδα και να αποκτήσουν εμπειρίες, φιλίες, ενσυναίσθηση, αλληλοσεβασμό, καθώς επίσης να απασχολούνται με δημιουργικό και ευχάριστο τρόπο. Το πρόγραμμα εκτελείται από μια έμπειρη ομάδα εμπυχωτών, με στόχο τους την ασφάλεια και την δημιουργική απασχόληση των παιδιών. Φυσικά, ακολουθούνται οι απαραίτητοι κανόνες υγιεινής, με κύριο μέλημά μας να ενστερνιστούν και από τα παιδιά.

Η Procter & Gamble ΧΑΡΙΖΕΙ «ΥΓΙΗ ΧΑΜΟΓΕΛΑ» ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΩΝ ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ



Μια από τις πρωτοβουλίες της «ΕΔΡΑΣ» αποτέλεσε το πρόγραμμα της Προληπτικής Οδοντιατρικής, με την στήριξη της **Procter & Gamble**, για τα παιδιά που εξυπηρετούνται από τα Ψυχοπαιδαγωγικά Κέντρα του φορέα μας, το Ίλιον, στο Περιστέρι, στην Δάφνη, στον Υμητό, στο Χαϊδάρι, στους Αγίους Αναργύρους και στο Καματερό. Στόχος της πρωτοβουλίας αυτής είναι η παροχή οδοντιατρικών

υπηρεσιών σε όλα τα παιδιά των κέντρων, συμβάλλοντας στην ενημέρωση και στην πρόληψη για την σωστή στοματική υγιεινή τους. Το Πρόγραμμα Προληπτικής Οδοντιατρικής παρέχει δωρεάν οδοντιατρικό έλεγχο σε κάθε παιδί ξεχωριστά, ανά τακτά χρονικά διαστήματα και περιλαμβάνει:

1. Έλεγχο-εξέταση της στοματικής κοιλότητας (ανίχνευση και προσδιορισμός προσβεβλημένων από τερηδόνα δοντιών).
2. Προσδιορισμό πιθανών ορθοδοντικών ανωμαλιών.

3. Έλεγχο της υγιεινής της στοματικής κοιλότητας και προτροπή των ασθενών για βελτίωση αυτής (κατάλληλα σκευάσματα ανάλογα με την πάθηση, επίδειξη ορθού τρόπου βουρτσίσματος, χρήση οδοντικού νήματος κτλ.).
4. Προσανατολισμό ασθενών σε εξειδικευμένο οδοντιατρικό προσωπικό.
5. Δυνατότητα φθορίωσης δοντιών.
6. Επανάλεγχο μετά από προκαθορισμένο χρονικό διάστημα.
7. Ομιλίες με γνώμονα την έγκαιρη πρόληψη οδοντικών παθήσεων, καθώς και την βελτίωση της στοματικής υγιεινής.

ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ «ΕΚΦΡΑΣΗ»

Η **Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ»** της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» είναι μια πρωτότυπη πρόταση πολιτιστικής εκπαίδευσης και ψυχαγωγίας, που προσφέρεται δωρεάν για παιδιά ηλικίας 5 έως 12 ετών. Δημιουργήθηκε το 2008 με στόχο την απελευθέρωση της έκφρασης, μέσω της επαφής με νέες και παραδοσιακές μορφές τέχνης, καθώς και την ευαισθητοποίηση των παιδιών απέναντι σε θέματα κοινωνικού προβληματισμού, πολυπολιτισμικότητας και περιβάλλοντος.

Η Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ» παρέχει εβδομαδιαία σεμινάρια για παιδιά, με μονώρα ή δίωρα εργαστήρια που πραγματοποιούνται μία ή δύο φορές την εβδομάδα (απογεύματα καθημερινών ή Σαββατοκύριακα) από εξειδικευμένους επαγγελματίες, ενώ παράλληλα πραγματοποιούνται μια φορά το μήνα εκδρομές και ειδικά αφιερώματα. Η Παιδική Πολιτιστική Λέσχη «ΕΚΦΡΑΣΗ» διοργανώνει κατά τη διάρκεια του έτους μεγάλα πολιτιστικά γεγονότα για παιδιά, όπως εκθέσεις και φεστιβάλ ευαισθητοποίησης, προβάλλοντας σύγχρονα έργα από επαγγελματίες καλλιτέχνες αλλά και παιδιά - μέσα από τα αποτελέσματα των εργαστηρίων κατά τη διάρκεια του έτους.

Δραστηριότητες

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΛΕΣΧΗΣ «ΕΚΦΡΑΣΗ»

Κατά το έτος 2012 πραγματοποιήθηκαν τα εξής εβδομαδιαία εργαστήρια:

- **ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗ**, με δάσκαλο τον Νίκο Καναρέλη. Εργαστηριακά σεμινάρια εικαστικής δημιουργίας, όπου τα παιδιά αντλούν τεχνотροπίες από μακρινούς πολιτισμούς κάνοντας με τη φαντασία τους ένα ταξίδι στο χρόνο.
- **ΠΑΙΔΙΚΗ ΓΙΟΓΚΑ**, που συνδυάζει κίνηση, ιστορίες και μουσική, με την Ανδρέα Σαπρίκη.
- **ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΟ ΓΑΛΛΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**, Εκμάθηση της γαλλικής γλώσσας με βιωματικά παιχνίδια, για την απόκτηση αναγνωρισμένου πτυχίου με την καθηγήτρια γαλλικών Κατερίνα Μαρούλη.
- **ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ, ΓΛΩΣΣΗΣ** Δημιουργική εκμάθηση αρχαίων ελληνικών και πολιτισμού με τον Κων/νο Καμπρά και τη Νάσια Παπακων/νου.
- **ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!»**, όπου τα παιδιά έχουν την δυνατότητα να εκπαιδευτούν σε θέματα περιβάλλοντος και φυτικής παραγωγής, μέσω βιωματικών εφαρμογών, παιχνιδιών και δράσεων στο Πάρκο Αντώνης Τρίτσης.



- **ΜΟΥΣΕΙΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ**, με μηνιαίες εκδρομές και ξεναγήσεις σε επιλεγμένα μουσεία από την Ιστορικό Τέχνης Μαριτίνα Κονταράτου.

Εργαστήρια που ολοκληρώθηκαν:

- **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ**, με την εικονογράφο Λιάνα Δενεζάκη (2010).
- **ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΜΑΣΚΑΣ ΚΑΙ ΚΟΥΣΤΟΥΜΙΩΝ ΒΑΣΙΣΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΚΑΠΕΛΟΥΣ**
- **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ**, με την εικονογράφο/γραφίστρια Μαριάννα Μαρκάκη.
- **«Ο ΜΥΣΤΙΟΣ ΜΑΣ ΚΗΠΟΣ»**, **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΟΥ ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ**, με την Νίκη Λουλαδάκη.
- **«Ο ΜΥΘΟΣ, Ο ΗΧΟΣ ΚΑΙ Ο ΧΟΡΟΣ ΤΟΥ»**, **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**, με την Νίκη Λουλαδάκη.
- **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΙΝΟΥΜΕΝΩΝ ΕΙΚΟΝΩΝ**, με την Νατάσα Διαβαστή.
- **ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ**, για ηλικίες 5-12 ετών σε εβδομαδιαία βάση.



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

Η **Interamerican**, στα πλαίσια του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης (Ε.Κ.Ε.) «Πράξεις Ζωής» αποτέλεσε για το έτος 2011 ευγενικό υποστηρικτή της Παιδικής Πολιτιστικής Λέσχης «ΕΚΦΡΑΣΗ», στηρίζοντας τα εργαστήρια που προσφέρει, μεγιστοποιώντας κατ' αυτόν



τον τρόπο την κοινωνική προσφορά της εταιρείας που εστιάζει στην ποιότητα της ζωής και στην αντιμετώπιση των κοινωνικών ανισοτήτων, διακρίσεων και αποκλεισμών.

ΟΙ ΥΓΙΕΙΝΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΞΕΚΙΝΟΥΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΙΟ ΜΙΚΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ



Προγράμματα επιβίωσης στην φύση για μικρά παιδιά και προγράμματα γιόγκα υλοποιήθηκαν από την Πολιτιστική Λέσχη «Έκφραση», τα οποία αποτελούν έναν εναλλακτικό τρόπο διασκέδασης και άθλησης για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών. Τα προγράμματα αυτά εστιάζουν σε σημεία που χρήζουν ενίσχυσης στα σημερινά παιδιά, όπως είναι: η

εκτόνωση της υπερκινητικότητας, η βελτίωση της συγκέντρωσης, η αντιμετώπιση των προβλημάτων της καθιστικής ζωής, της παιδικής παχυσαρκίας, της ανταγωνιστικότητας και των γρήγορων ρυθμών της καθημερινότητας. Είναι δραστηριότητες που



προϋποθέτουν και απαιτούν ομαδικό πνεύμα, ενώ οι μικροί μας φίλοι καλούνται να ανταπεξέλθουν.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΙ ΔΗΜΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο στο Δήμο Αγ. Αναργύρων-Καματερού και αντίστοιχα στο Δήμο Ηλιούπολης αποτελεί μια σύμπραξη των δημοτικών αρχών και των κοινωνικών φορέων Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» και Κοινωνική Συνεταιριστική «ΔΡΑΣΗ» που έχει ως σκοπό την κάλυψη με τρόφιμα, ρούχα ή άλλα είδη οικιακής χρήσης των οικονομικά αδύναμων κατοίκων των Δήμων. Το Παντοπωλείο προσφέρει δωρεάν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης (ρούχα ή άλλα είδη οικιακής χρήσης) σε άπορα άτομα που στερούνται των βασικών ειδών διαβίωσης (ηλικιωμένοι, μονογονεϊκές οικογένειες, πολύτεκνοι, ΑμεΑ). Επιπλέον, **κάθε πολίτης μπορεί να αγοράσει τα προϊόντα** του Παντοπωλείου σε τιμές super market και με αυτόν τον τρόπο να στηρίξει την λειτουργία του, δεδομένου ότι τα έσοδα από την πώληση των προϊόντων διατίθενται αποκλειστικά για την αγορά νέων ειδών που παρέχονται δωρεάν στους δικαιούχους. Η φιλοσοφία του έγκειται στην δημιουργία μίας αλληλέγγυας οικονομίας σε μία κοινότητα, με ενεργούς αλληλέγγυους δημότες και όχι παθητικούς φιλάνθρωπους πολίτες που προσφέρουν από το περίσσειμά τους. Έτσι το Κοινωνικό Παντοπωλείο μετατρέπεται σε έναν κοινωνικό θεσμό, όπως το Κοινωνικό Φαρμακείο, το Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» κτλ. Το μήνυμα που μεταφέρει το Κοινωνικό Παντοπωλείο είναι ότι ενισχύοντας τους τοπικούς θεσμούς, κάθε πολίτης βοηθάει τον τόπο του, τον συνάνθρωπό του, τον συνδημότη του. Επιπλέον, αναπτύσσοντας τους θεσμούς αυτούς δημιουργούνται και επιπλέον θέσεις εργασίας.

Δραστηριότητες



ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

Η «ΕΔΡΑ» αντιλαμβάνεται τον εθελοντισμό ως μέσο έκφρασης, αλληλεγγύης και παροχής υποστήριξης, και την αναγκαιότητα της πολιτισμικής ανταλλαγής ως μέσο προσωπικής και κοινωνικής ανάπτυξης. Σκοπός του φορέα είναι η προώθηση μιας νέας αντίληψης για τη ζωή που στηρίζεται στην κοινοτική εθελοντική προσφορά για τον νέο-ενήλικα, σε θέματα κοινωνικής ζωής και υγείας.

Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί ως **φορέας αποστολής** και **υποδοχής ελλήνων και ξένων εθελοντών** στο πλαίσιο του Προγράμματος «**Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία**» – **ΕΕΥ** (European Voluntary Service – EVS). Κωδικός πιστοποίησης: 2010-GR-15. Ως φορέας υποδοχής, από το 2005 έως σήμερα, η ΕΔΡΑ έχει φιλοξενήσει 40 νέους από διαφορετικές χώρες και διαφορετικά περιβάλλοντα, και ταυτόχρονα έχει λειτουργήσει ως φορέας αποστολής για 12 Έλληνες εθελοντές.

Η Ευρωπαϊκή Εθελοντική Υπηρεσία (ΕΕΥ) εντάσσεται στο ευρύτερο Πρόγραμμα της Ε.Ε. «**Νέα Γενιά σε Δράση**» (Youth in Action) και παρέχει την ευκαιρία για εθελοντισμό σε νέους και νέες, έως 30 χρόνων, που θέλουν να συμμετέχουν σε διάφορες μορφές επιδοτούμενων εθελοντικών δραστηριοτήτων, τόσο εντός όσο και εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης.





Ζούμε, Σχεδιάζουμε ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!