



Περιστέρι, 10 Δεκεμβρίου 2025

Δελτίο Τύπου

Ολοκλήρωση του ευρωπαϊκού έργου “On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing”

Με σημαντική συμμετοχή από επαγγελματίες, εκπαιδευτικούς, κοινωνικούς φορείς και μέλη της κοινότητας ολοκληρώθηκε η ανοιχτή εκδήλωση για το ευρωπαϊκό έργο ***On Stage in the Golden Age: Theatre for Healthy Ageing (AGE-THEA)***, η οποία πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ με το **Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**, στις 27 Νοεμβρίου 2025, στο Αμφιθέατρο Δημαρχείου Περιστερίου

Η εκδήλωση ανέδειξε ένα καθοριστικό μήνυμα για τον κλάδο της ψυχικής υγείας, της κοινωνικής ένταξης και της ενεργού γήρανσης: **η πρόσβαση των ηλικιωμένων στην τέχνη αποτελεί ουσιαστική παρέμβαση υγείας και κοινωνικής πολιτικής, όχι απλή πολιτιστική δραστηριότητα.**

Παρουσίαση εργαλείων και αποτελεσμάτων

Στο πλαίσιο της ημερίδας παρουσιάστηκαν τα βασικά εργαλεία και αποτελέσματα του έργου, τα οποία μπορούν να αξιοποιηθούν άμεσα από δομές φροντίδας και κοινωφελείς οργανισμούς:

- **Ολοκληρωμένη μεθοδολογία θεατρικών παρεμβάσεων** για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.
- **Τεκμηριωμένα αποτελέσματα πιλοτικών εφαρμογών** με βελτίωση της ψυχοκοινωνικής υγείας, της συμμετοχής και της διατήρησης γνωστικών λειτουργιών.
- **Εισήγηση, Θέατρο playback: Μια πνοή για την Τρίτη Ηλικία Παραστάσεις θεάτρου playback στα ΚΑΠΗ/ ΚΕΦΙ των Δήμων της Αττικής** από την ομάδα playback "Storydrops".
- **Θεατρική Παράσταση από την ομάδα «Αντιστίγμα» ΣΟΨΥ Κορυδαλλού**, προσφέροντας μια ιδιαίτερη βιωματική εμπειρία στο κοινό.

 **Οδηγός Συμμετοχικών Δραστηριοτήτων Θεάτρου**

Διαθέσιμος εδώ: <https://lnkd.in/dctcngT9>



Φωνές από την εκδήλωση

Η συζήτηση εμπλουτίστηκε από παρεμβάσεις και τοποθετήσεις των συμμετεχόντων. Ένα από τα σχόλια που ξεχώρισαν ήταν το εξής:

«Το έργο απέδειξε ότι όταν οι μεγαλύτεροι σε ηλικία έχουν χώρο να εκφραστούν δημιουργικά, αλλάζει όχι μόνο η ψυχική τους διάθεση, αλλά και η σχέση τους με την κοινότητα. Είναι μια προσέγγιση που αξίζει να ενσωματωθεί μόνιμα στις υπηρεσίες φροντίδας.» - Συμμετέχων της εκδήλωσης, επαγγελματίας στον χώρο της κοινωνικής φροντίδας

Το σχόλιο αυτό αποτύπωσε τον κοινό παρονομαστή της ημέρας: την ανάγκη θεσμικής ενίσχυσης δράσεων που ενώνουν την τέχνη με την υγεία και την κοινωνική συνοχή.

Η σημασία για το ευρωπαϊκό πλαίσιο

Σε μια Ευρώπη που γερνάει γρήγορα, οι παρεμβάσεις που συνδέουν την τέχνη με την ψυχική υγεία και την ενεργή συμμετοχή αποτελούν πλέον αναγκαία στρατηγική και όχι συμπληρωματική πρακτική. Οι συμμετέχοντες υπογράμμισαν τον κρίσιμο ρόλο των οργανισμών, των decision-makers και των επαγγελματιών ώστε τα εργαλεία του AGE-THEA να περάσουν από την πιλοτική εφαρμογή στην καθημερινή λειτουργία των δομών. **Η εμπειρία της εκδήλωσης κατέδειξε ότι η τέχνη, όταν αντιμετωπίζεται ως μέσο πρόληψης, φροντίδας και κοινωνικής συνοχής, έχει τη δύναμη να μεταμορφώσει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής των ανθρώπων μεγαλύτερης ηλικίας.**

Ευχαριστούμε όλους όσους συμβάλλουν στη διαμόρφωση πολιτικών και πρακτικών που στηρίζουν την υγιή γήρανση, καθώς και όλους όσους βλέπουν την τέχνη ως κοινό τόπο συμμετοχής και όχι ως πολυτέλεια.

*Το έργο AGE-THEA στοχεύει στην ανάδειξη του **θεάτρου** ως εργαλείου **πρόληψης, προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας και ενίσχυσης της ευεξίας** των ηλικιωμένων, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που ζουν με γνωστικές ασθένειες.*

Το πρόγραμμα AGE_THEA είναι ένα έργο διάρκειας 24 μηνών που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο του Προγράμματος ERASMUS+. Υλοποιείται από έξι (6) ευρωπαϊκούς οργανισμούς, συμπεριλαμβανομένου ενός πανεπιστημιακού ιδρύματος: SRA (Ρουμανία), LCM (Ιταλία), EDRA (Ελλάδα), RC (Πορτογαλία), Habilitas (Ρουμανία) και UNIWA (Ελλάδα). Μάθετε περισσότερα: age-thea.eu