



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:



www.demcare4all.eu



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



Ξεκλειδώνοντας τη μνήμη Η αναζήτηση του έργου DemCare4All για αλλαγή

Είμαστε ενθουσιασμένοι που μοιραζόμαστε πρωτοποριακά αποτελέσματα από το έργο DemCare4All - μια καινοτόμο πρωτοβουλία που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+. Το έργο αυτό, με 8 εταιρίες από 6 ευρωπαϊκές χώρες, είναι αφιερωμένο στη δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού με στόχο την ενίσχυση της κατανόησης και της υποστήριξης των ατόμων που πάσχουν από άνοια. Δείτε τι έχουμε καταφέρει από κοινού.

ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΟ ΤΟ PROJECT?

Το DEMcare4all είναι ένα έργο, το οποίο με τις δραστηριότητες και τα αποτελέσματά του στοχεύει στην παροχή ασφαλούς, αποτελεσματικής και άνετης φροντίδας και στη βελτίωση τη ζωής των ατόμων με άνοια, των φροντιστών τους και των μελών της οικογένειάς τους.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

 www.demcare4all.eu

 DEMcare4all

 @demcare4all

 @demcare4all



1. Αποτελέσματα

Το έργο επικεντρώθηκε στην ανάπτυξη ολοκληρωμένου εκπαιδευτικού υλικού σε τρία βασικά πακέτα εργασίας (WP), καθένα από τα οποία απευθυνόταν σε διαφορετικές ομάδες που επηρεάζονται από την άνοια.

• WP2 Πρόγραμμα κατάρτισης για την άνοια

Προσαρμοσμένο για τους επίσημους/επαγγελματίες φροντιστές, τους οικογενειακούς φροντιστές και τα άτομα με άνοια σε πρώιμο στάδιο, το υλικό αυτό περιλαμβάνει 8 ενότητες που έχουν σχεδιαστεί για να εκπαιδεύσουν και να ευαισθητοποιήσουν.

• WP3 Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την άνοια

Απευθύνεται σε παιδιά και νέους ηλικίας 6-17 ετών με συγγενείς που πάσχουν από άνοια, παρέχοντας εργαλεία όπως παραμύθια, κόμικς και παιχνίδια για τη διευκόλυνση της κατανόησης και της αλληλεπίδρασης.

• WP4 Διαγενεακή παρέμβαση στην άνοια

Μια καινοτόμος διαγενεακή παρέμβαση, που ενισχύει τις ουσιαστικές σχέσεις μεταξύ ηλικιωμένων και παιδιών μέσω της τέχνης και των παιχνιδιών, ωφελώντας τη συναισθηματική ανάπτυξη και την ενσυναίσθηση.

ΤΟ ΜΟΤΤΟ ΜΑΣ

Πρώθηση διαγενεακών δραστηριοτήτων για τη στήριξη των οικογενειακών φροντιστών ατόμων με άνοια.

DEMOCARE4ALL ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΦΑΣΗ

Η προσέγγιση της Δανίας - εμπλοκή των μελλοντικών επαγγελματιών φροντίδας

Στη Δανία, το πιλοτικό πρόγραμμα επικεντρώθηκε στην ενσωμάτωση του υλικού DemCare4All στο πρόγραμμα σπουδών για τους σπουδαστές που εκπαιδεύονται για να γίνουν βοηθοί κοινωνικής και υγειονομικής περίθαλψης. Αυτή η καινοτόμος προσέγγιση όχι μόνο παρείχε στους σπουδαστές ανεκτίμητες γνώσεις σχετικά με τη φροντίδα της άνοιας, αλλά τους εξόπλισε με πρακτικά εργαλεία για να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους στη φροντίδα. Η εστίαση στις μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις ήταν ιδιαίτερα αποτελεσματική, προωθώντας τη βαθιά κατανόηση των πρακτικών ολιστικής φροντίδας.

Το κοινοτικό-κεντρικό μοντέλο της Πολωνίας

Οι Πολωνοί εταίροι διεξήγαγαν συνεδρίες τόσο σε αστικά όσο και σε αγροτικά περιβάλλοντα, απευθυνόμενοι σε μια διαφορετική ομάδα οικογενειακών και επαγγελματιών φροντιστών, καθώς και σε νέους. Το μοντέλο αυτό διευκόλυε την πλούσια ανταλλαγή εμπειριών και προοπτικών, ενισχύοντας σημαντικά τη συνάφεια και τη δυνατότητα εφαρμογής του υλικού. Η συμμετοχή νέων από ένα σχολείο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στο Szczecinek προσέδωσε μια νέα προοπτική, τονίζοντας τη σημασία της ευαισθητοποίησης για την άνοια από την νεαρή ηλικία.

Ιταλία- ποικίλες στρατηγικές δέσμευσης

Οι Ιταλοί εταίροι επέδειξαν μια πολύπλευρη προσέγγιση για την πιλοτική εφαρμογή του υλικού DemCare4All, χρησιμοποιώντας διαδικτυακές συνεδρίες για να καλύψουν ένα ευρύ κοινό που περιλάμβανε οικογενειακούς φροντιστές, επαγγελματίες φροντιστές και το ευρύ κοινό. Η ποικιλομορφία στο υπόβαθρο των συμμετεχόντων εμπλούτισε την ανατροφοδότηση και υπογράμμισε την ευρεία εφαρμοσιμότητα του υλικού. Η προληπτική στρατηγική προσέλκυσης της Ιταλίας, η οποία περιελάμβανε σεμινάρια και εκστρατείες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, συνέβαλε σημαντικά στην επιτυχία του πιλοτικού προγράμματος.

Ελλάδα - μεγιστοποίηση της προσέγγισης μέσω της ψηφιακής δέσμευσης

Η χρήση των συνεδριών Zoom από την Ελλάδα για την πιλοτική φάση αποτέλεσε παράδειγμα του τρόπου με τον οποίο τα ψηφιακά εργαλεία μπορούν να επεκτείνουν την εμβέλεια του έργου. Με μια εντυπωσιακή προσέλευση συμμετεχόντων, συμπεριλαμβανομένων ατόμων με ήπια γνωστική εξασθένηση (MCI), η ελληνική πιλοτική εφαρμογή υπογράμμισε τις δυνατότητες των διαδικτυακών πλατφορμών να διευκολύνουν την προσβάσιμη και ελκυστική εκπαίδευση για την άνοια. Η στοχευμένη προσέγγιση για τους συμμετέχοντες με MCI ανέδειξε την κατανόηση των αναγκών του κοινού.

Πρώθηση της φροντίδας για την Άνοια στην Ευρώπη

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης δέσμευσής μας να βελτιώνουμε τη φροντίδα και την κατανόηση της Άνοιας σε ολόκληρη την Ευρώπη, το πρόγραμμα DemCare4All ξεκίνησε μια πιλοτική φάση για να δοκιμάσει και να βελτιώσει το εκπαιδευτικό υλικό που έχει σχεδιαστεί για ένα ευρύ φάσμα κοινού. Ακολουθεί μια πιο αναλυτική ματιά στον τρόπο με τον οποίο εξελίχθηκαν οι πιλοτικές φάσεις σε κάθε συμμετέχουσα χώρα, αποκαλύπτοντας το βάθος του αντίκτυπου του έργου μας και τις γνώσεις που αποκτήθηκαν. Οι εταίροι ανέπτυξαν την πιλοτική φάση από τον Οκτώβριο έως τον Δεκέμβριο του 2023.



DEMOCARE4ALL ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΦΑΣΗ

Η ψηφιακή ένταξη της Σουηδίας

Η στρατηγική της Σουηδίας αξιοποίησε τις ψηφιακές πλατφόρμες για τη μεγιστοποίηση της εμπέλειας και της συμμετοχής. Προσφέροντας διαδικτυακές συνεδρίες, το έργο μπόρεσε να εμπλέξει συμμετέχοντες από διάφορα υπόβαθρα υγειονομικής περίθαλψης, εξασφαλίζοντας ένα ευρύ φάσμα γνώσεων και ανατροφοδότησης. Αυτή η ψηφιακή συμμετοχικότητα αποδείχθηκε απαραίτητη για την προσαρμογή στις ανάγκες και τις προτιμήσεις των φροντιστών, επιτρέποντάς τους να συμμετέχουν με ευελιξία στην πιλοτική φάση.

Ανατροφοδότηση και μελλοντικές κατευθύνσεις

Η ανατροφοδότηση από τις πιλοτικές μας φάσεις ήταν συντριπτικά θετική, με ιδιαίτερη έμφαση στην πληρότητα, την πληροφορία και τον συναισθηματικό αντίκτυπο του υλικού μας. Οι προτάσεις για βελτίωση επικεντρώθηκαν στην ενίσχυση της γλωσσικής σαφήνειας, της οπτικής εμπλοκής και της προσαρμοστικότητας σε διαφορετικά στυλ μάθησης, παράλληλα με την έκκληση για ευρύτερη διάδοση, ιδίως σε εκπαιδευτικά περιβάλλοντα.

Κοιτάζοντας μπροστά

Η πιλοτική φάση παρείχε ανεκτίμητες γνώσεις που θα καθοδηγήσουν την περαιτέρω βελτίωση του υλικού DemCare4All. Καθώς προχωράμε μπροστά, οι γνώσεις αυτές θα συμβάλουν καθοριστικά στη διαμόρφωση των στρατηγικών μας για ευρύτερη διάδοση και αντίκτυπο. Επί του παρόντος, η ομάδα μας εργάζεται επιμελώς για την ανάπτυξη περιεχομένου για το WP4, τη Διαγενεακή παρέμβαση στην άνοια που επικεντρώνεται στη δημιουργία ενός συνόλου ελκυστικών παιχνιδιών και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων που έχουν σχεδιαστεί για την προώθηση της αλληλεπίδρασης μεταξύ των ηλικιωμένων και των παιδιών ηλικίας 50+, με στόχο να ωφεληθούν και οι δύο ομάδες-στόχοι. Είμαστε ενθουσιασμένοι που ανακοινώνουμε ότι σχεδιάζουμε να ξεκινήσουμε την πιλοτική φάση για το WP4 τον Μάιο του 2024. Η φάση αυτή θα μας δώσει πληροφορίες σχετικά με την αποτελεσματικότητα και τον αντίκτυπο της προσέγγισης της διαγενεακής παρέμβασης. Ανυπομονούμε να μοιραστούμε περισσότερες λεπτομέρειες μαζί σας σύντομα, καθώς συνεχίζουμε να κάνουμε βήματα προς την κατεύθυνση της βελτίωσης της κατανόησης και της υποστήριξης των ατόμων που πάσχουν από άνοια.

Παραμείνετε αφοσιωμένοι

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε μαζί μας σε αυτό το ταξίδι προς τη δημιουργία μιας κοινωνίας που θα είναι περισσότερο ενημερωμένη για την άνοια. Για περισσότερες πληροφορίες και για να εξερευνήσετε το εκπαιδευτικό υλικό, επισκεφθείτε τον ιστότοπό μας και ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Μαζί, μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά στη ζωή όσων πλήττονται από την άνοια.

