



**έδρα** κοινωνικές συνεταιριστικές  
δραστηριότητες  
ευπαθών ομάδων

**LoveChain**  
*by EDRA*

X

**GI**  **ING**  
**TUESDAY**

Ένας Δεκέμβρης **προσφοράς!**

[info@edra-coop.gr](mailto:info@edra-coop.gr) | [mko.edra@gmail.com](mailto:mko.edra@gmail.com)

[edra-coop.gr](http://edra-coop.gr)

 [@KSDEOEDRA](https://www.facebook.com/KSDEOEDRA)

 [ksdeo\\_edra](https://www.instagram.com/ksdeo_edra)

**LoveChain**  
by EDRA

X

**GIVING**  
**TUESDAY**



Φέτος η **ΕΔΡΑ** συμμετέχει με το **LOVE CHAIN**  
στο **GIVING TUESDAY**, προσφέροντας όλο τον Δεκέμβρη!

Ένα παγκόσμιο κίνημα γενναιοδωρίας που απελευθερώνει  
τη δύναμη των ανθρώπων, ώστε να δυναμώσουμε την  
κοινότητά μας, να κάνουμε τον κόσμο καλύτερο, **ΜΑΖΙ!**

**Η ιδέα είναι απλή:**

**Να ενθαρρύνουμε τους ανθρώπους να κάνουν το καλό!**

**Γίνε μέρος της αλυσίδας!** Μπες στο παγκόσμιο κίνημα που εμπνέει εκατομμύρια ανθρώπους να προσφέρουν, να συνεργάζονται και να γιορτάζουν τη γενναιοδωρία.

## Η Ανάγκη

Οι άνθρωποί μας έρχονται καθημερινά αντιμέτωποι με την φτώχεια.

Είναι ο κ. 'Γιώργος' που έχασε την εργασία του και παλεύει να βρει λύση για την οικογένειά του.

Είναι η κα. 'Μαρία' που είναι ηλικιωμένη, ζει μόνη της και δυσκολεύεται να έχει ένα ζεστό πιάτο με φαγητό κάθε μέρα.

ΛΥΓΙΖΟΥΜΕ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ

ΣΠΑΣΟΥΜΕ

**Δεν τα παρατάμε.**

**Είμαστε δίπλα σε όλους** όσοι έχουν ανάγκη από βοήθεια για να σταθούν και πάλι στα πόδια τους!

Μέσα από μία δέσμη **ψυχοκοινωνικής και υλικής υποστήριξης** αντιμετωπίζουμε την φτώχεια και σβήνουμε το στίγμα.

**Φτιάχνουμε μία δυνατή αλυσίδα ελπίδας,  
προσφοράς και αλληλεγγύης!**

**Οι Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών**  
στους Δήμους Ιλίου και Δάφνης -  
Υμηττού φροντίζουν καθημερινά  
δεκάδες οικογένειες που πλήττονται  
ή απειλούνται από τη φτώχεια και  
βιώνουν κοινωνικό αποκλεισμό.

**Σε αυτή την προσπάθεια σε  
θέλουμε στο πλάι μας!**

Συλλέγουμε και προσφέρουμε **ΜΑΖΙ**  
αγαθά πρώτης ανάγκης για την  
στήριξη κάθε ανθρώπου και  
οικογένειας, ωφελούμενων των Δομών.

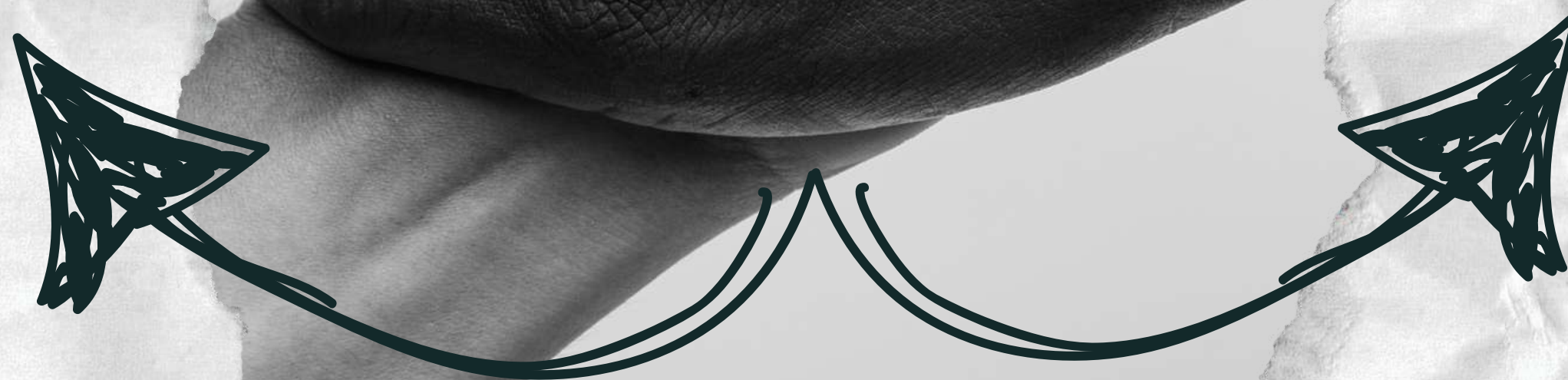
**Η ΔΡΑΣΗ**

**ΠΩΣ ΘΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙΣ  
ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΝΑ ΒΡΟΥΝ  
ΕΛΠΙΔΑ;**

**ΑΓΟΡΑΣΕ  
1 ΠΑΚΕΤΟ**

**ΓΙΝΕ  
ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ  
ΑΛΥΣΙΔΑΣ**

**ΔΩΡΙΣΕ  
ΑΓΑΘΑ**



**ΓΙΝΕ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ**  
**ΑΓΟΡΑΖΟΝΤΑΣ 1 ΠΑΚΕΤΟ**



Βοήθησε τα Κοινωνικά Παντοπωλεία και Συσσίτια στις περιοχές Δάφνη -Υμηττός και Ίλιον, επιλέγοντας να αγοράσεις ένα πακέτο και φρόντισε μαζί μας μία οικογένεια να έχει πρόσβαση σε βασικά αγαθά όπως γάλα, ζάχαρη, κριθαράκι, μακαρόνια, ρύζι, τοματοπολτός, φακές, φασόλια.

**Πακέτο 1 | με 5€ = εξασφαλίζεις 1 γεύμα για έναν άνθρωπο από το Κοινωνικό Συσσίτιο**

Εξασφαλίζεις βασικά αγαθά που θα λάβουν από το Κοινωνικό Παντοπωλείο:

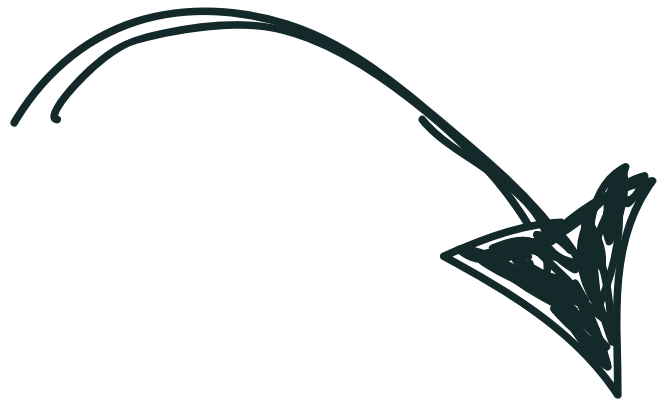
**Πακέτο 2 | με 10€ = γεμίζεις το τραπέζι 2 ατόμων**

**Πακέτο 3 | με 15€ = γεμίζεις το τραπέζι μιας 3μελούς οικογένειας**

**Πακέτο 4 | με 20€ = γεμίζεις το τραπέζι μιας 4μελούς οικογένειας**

**Πακέτο 5 | με 60€ = γεμίζεις το τραπέζι μιας 4μελούς οικογένειας με βασικά αγαθά + ελαιόλαδο + κρέας**

**ΠΩΣ;**



**Εξασφάλισε το φαγητό για μία οικογένεια**

**IBAN GR65 0172 0460 0050 4609 4351 136 (EUR) / BIC: PIRBGRAA**

**Δικαιούχος/Δικαιούχοι του λογαριασμού: ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥ**

**Σημειώστε στην αιτιολογία της κατάθεσης την περιοχή που επιθυμείτε να βοηθήσετε "ΙΛΙΟΝ" ή "ΔΑΦΝΗ"**

# ΓΙΝΕ ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΣ ΑΓΑΘΑ



## Φαρμακευτική Βοήθεια

Φάρμακα και είδη καθημερινής φροντίδας που σου περίσσεψαν - εντός της ημερομηνίας λήξης. Ενδεικτικά:

Depon, Algofren, Mesulid, Norgesic, Voltaren, Fucidin, Focicort, Betadine, Γάζες/Επίδεσμοι, Duphalac, Σιρόπια για βήχα Καραμέλες για το λαιμό, βιταμίνες

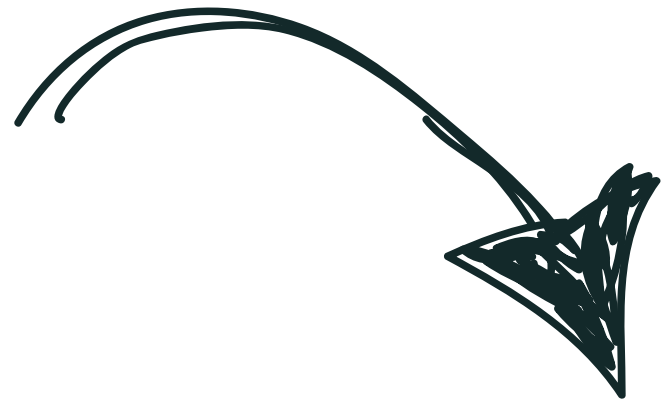
## Παροχή Τροφίμων

Τρόφιμα όπως κρέας, ψάρι, τυρί/ βούτυρο, λάδι, κονσέρβες κατεψυγμένα είδη (π.χ. όσπρια, λαχανικά), δημητριακά, ζυμαρικά, όσπρια, αλεύρι, ζάχαρη, πελτές, γάλα

## Προσφορά Υλικών

Υλικά και Συσκευές που είναι απαραίτητες για την καθημερινή λειτουργία των Δομών όπως, συσκευασίες διανομής συσιτίου (κεσεδάκια με καπάκι), τσάντες πλαστικές/υφασμάτινες, σακούλες αποθήκευσης ρούχων

**ΠΩΣ;**



**Που να προσφέρεις τα αγαθά που έχεις συλλέξει;**

**Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών Δάφνης Υμηττού**

**Καθημερινά ώρες 9.00-17.00 | Ελ. Βενιζέλου 5, Δάφνη | Τ: 210 9739387 | [domesdafni-ymittos.gr](http://domesdafni-ymittos.gr)**

**Δομές Παροχής Βασικών Αγαθών Ιλίου**

**Καθημερινά, ώρες 9.00 - 17.00 | Ικάρου 28 & Κάλχου 64, Ίλιον | Τ: 210 2612603 | [domesilion.gr](http://domesilion.gr)**

# ΤΙ ΑΛΛΟ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ

Δυνάμωσε την Αλυσίδα...

Νιώσε το πνεύμα των Χριστουγέννων και  
οργάνωσε ένα party προσφοράς!

Άνοιξε ένα κουτί για προσφορές τροφίμων  
στο γραφείο ή την πολυκατοικία σου.

Μοιράσου την δράση για να μεγαλώσει ακόμη  
περισσότερο η αλυσίδα μας!



