

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

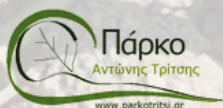
— 5-12 ετών —

Στο Βάθος... ΚΗΤΤΟΣ!



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΕΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

Υποστηρίζει:



www.parkotritsi.gr

Σας καλωσορίζουμε στο περιβαλλοντικό πρόγραμμα «Στο βάθος...ΚΗΠΟΣ!» που λαμβάνει χώρα κάθε εβδομάδα από το 2010 στον υπέροχο χώρο του Πάρκου Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης "Αντώνης Τρίτσης". Το πρόγραμμα υλοποιείται από τον Κοινωνικό Φορέα Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» μέσω του πολιτιστικού του τμήματος, ΔΩΡΕΑΝ, για παιδιά ηλικίας 5-12 ετών.



Ελάτε στις δράσεις μας!

- δασοφύτευση
- ανακύκλωση
- προστασία των ζώων και φυτών του πάρκου

Κεντρικοί στόχοι του προγράμματος είναι η ευαισθητοποίηση των παιδιών σε θέματα περιβάλλοντος, η σύνδεση της τροφής με τη γη, η θεραπευτική επαφή με τη φύση και η καλλιέργεια της πεποίθησης ότι όλοι μπορούν να γίνουν μικροί κηπουροί και στην πόλη.



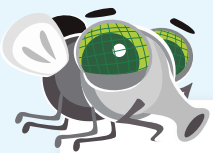


Η προσέγγιση των θεμάτων γίνεται μέσα από τα μονοπάτια της δημιουργικής έκφρασης και του βιωματικού παιχνιδιού. Αριστερά, κατασκευάζουμε πράσινες φατσούλες.



ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ:

- Τα λαχανικά μας. Πώς τα καλλιεργούμε, πώς τα περιποιούμαστε, ποια λαχανικά πρέπει να τρώμε ανά εποχή, κ.α.
- Τα αρωματικά της Ελλάδας. Ποια είναι πως τα αναγνωρίζουμε, ποια είναι η χρήση τους (π.χ. μαγειρική, φαρμακευτική κ.α.), πως τα καλλιεργούμε, κ.α.
- Τα καρποφόρα μας. Πως τα καλλιεργούμε, πως τα περιποιούμαστε, τι μας προσφέρουν κ.α.
- Η γνωριμία με το υγρό στοιχείο του πάρκου και τη χλωρίδα των λιμνών.
- Ο κύκλος του νερού και η σημασία του στο περιβάλλον και τα φυτά.



Το Περιβαλλοντικό Πρόγραμμα “Στο Βάθος ...ΚΗΠΟΣ!” υλοποιείται και για μεγάλες ομάδες παιδιών (νηπιαγωγεία, δημοτικά, πρόσκοποι, ιδρύματα, σύλλογοι, εταιρείες), κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης. Οι δράσεις προσαρμόζονται στις ηλικιακές και μαθησιακές απαιτήσεις της κάθε ομάδας και η υλοποίησή τους γίνεται σε χώρο που μας έχει παραχωρηθεί και διαμορφωθεί σε λαχανόκηπο & σε ειδικά σχεδιασμένες διαδρομές στο πάρκο. Σκοπός των

προγραμμάτων είναι οι μαθητές να έρθουν σε επαφή με το φυσικό περιβάλλον του μεγαλύτερου οργανωμένου πνεύμονα πρασίνου της Αττικής, που συνδυάζει υγρό στοιχείο, δάσος και γεωργικές καλλιέργειες και να γνωρίσουν την πλούσια χλωρίδα του. Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται με τη δημιουργία σχολικού λαχανόκηπου εντός του πάρκου, παρακολούθηση της ανάπτυξής του και φροντίδα του.



ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ



Σχετικά με τα χαρακτηριστικά του πάρκου, περιλαμβάνει 6 τεχνητές λίμνες, οι οποίες χαρακτηρίζονται από την παρουσία καλαμιών και άλλων φυτών των υδροτόπων, αλλά και από την παρουσία σημαντικών υδρόβιων ζώων. Εκτός από το υγρό στοιχείο, το πάρκο αποτελείται από δασικό τμήμα, με πιο κοινό δένδρο την χαλέπιο πεύκη και από γεωργικές καλλιέ-

ργειες. Συναντούμε εκτεταμένα τμήματα με πολυετείς δενδρώδεις καλλιέργειες, φυσιτικές, ελιές, αμυγδαλιές, αμπέλια που καλλιεργούνται βιολογικά και χωρίς την χρήση λιπασμάτων. Στο πάρκο έχουν παρατηρηθεί πάνω από 170 είδη πουλιών, καθώς και αμφίβια, ερπετά, νυχτερίδες, μικροθηλαστικά και σκαντζόχοιροι.





ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΕΜΑΣ:

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. "ΕΔΡΑ" ιδρύθηκε το 2001 και λειτουργεί με τη μορφή του Αστικού Μη Κερδοσκοπικού Συνεταιρισμού παρέχοντας μια πληθώρα υπηρεσιών με δομές που καλύπτουν όλη την Αττική. Στόχος του φορέα αποτελεί η ανάπτυξη ποικίλων δράσεων που αποσκοπούν στην προαγωγή της ψυχικής υγείας, τη στήριξη παιδιών με μαθησιακές δυσκολίες, την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών ομάδων και την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού σε θέματα ψυχικής υγείας.

www.edra-coop.gr

ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΑΣ:

Το πάρκο «Αντώνης Τρίτσης» αποτελεί τον μεγαλύτερο οργανωμένο πνεύμονα πρασίνου στην Αττική. Αποτελείται από 1200 περίπου στρέμματα και εκτείνεται στους Δήμους Ιλίου και Αγίων Αναργύρων-Καματερού. Το πάρκο περικλείεται μεταξύ των λεωφόρων Φυλής και Δημοκρατίας, όπου πολύ εύκολα μπορεί να έρθει κανείς μέσω της Αττικής Οδού στις ομώνυμες εξόδους, ενώ από το πάρκο διέρχονται τα λεωφορεία Β12, 704, Α10, Β10, κ.α. περνώντας από το σταθμό μετρό και ηλεκτρικού "ΑΤΤΙΚΗ". Φορέστε άνετα ρούχα και φέρτε νερό και καπελάκια τις ζεστές ημέρες!



Δείτε δράσεις και φωτογραφίες στη σελίδα μας
στο facebook : ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ - Στο βάθος ΚΗΠΟΣ





Δηλώστε συμμετοχή στο πρόγραμμα που υλοποιεί η γεωπόνος Μαρία Δρίτσα κάθε Κυριακή στις 11.00, με σημείο συνάντησης το κτίριο NATURA. Αν είστε μεγάλη ομάδα παιδιών, τηλεφωνήστε μας για μια οργανωμένη επίσκεψη καθημερινές ή Σάββατα.



6947996539



vathoskipos@gmail.com



<http://www.edra-coop.gr>





Αν θέλετε να φανταστείτε μια μέρα στο
πρόγραμμά μας, απλά κλείστε τα μάτια...

... ακούστε τον ήχο από τα τσαπάκια των παιδιών...
... νιώστε τα λασπωμένα χεράκια τους με το
παιχνίδι με το χώμα...
... μυρίστε το άρωμα της λεβάντας στην
ατμόσφαιρα και στα χεράκια που μόλις έτριψαν τα
φυλλαράκια της...
... δείτε τα κοκκινισμένα μαγουλάκια τους από το
παιχνίδι μέσα στον κήπο...

Τώρα το βλέπετε καθαρά... Στο βάθος.... Υπάρχει
ένας ΚΗΠΟΣ!!!!