

14. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΜΕΡΑ 1 | 17:00 - 21:00

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.1-2
17:00-20:00

Εγκαίνια / Ομιλίες
από τον χώρο του πολιτισμού, του περιβάλλοντος, της ψυχικής υγείας & των επιστημών, για το επίκαιρο ζήτημα της κλιματικής αλλαγής, που επιδρά στην ψυχική υγεία. **Προσέλευση: 16:30**

Συντονιστής: **Δημήτρης Κόντης**

Πρόεδρος Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής (ΨΝΑ), Συντονιστής Διευθυντής Ψυχίατρος, 4ο Ψυχιατρικό Τμήμα Εισαγωγών & Μονάδα Γνωστικής Αποκατάστασης, ΨΝΑ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- **Χαιρετισμοί επισήμων**, πολιτικής ηγεσίας και δημοτικών αρχών – **Χαιρετισμός Προέδρου ΔΣ ΚΣΔΕΟ ΕΔΡΑ, Μαρίας Κερασόγλου**
- **Θάνος Μπελαλίδης**, Director Sustainability Implementation & Communication, Sympraxis Team. Public Speaker
- **Καθ. Μανώλης Πλειώνης**, Διευθυντής και Πρόεδρος ΔΣ του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών, Καθηγητής ΑΠΘ
- **Άννα Καραδημητρίου**, MSc., Αντιπρόεδρος Focus Bari, επικεφαλής του Τομέα CX & Innovation
- **Αλέξανδρος Οικονόμου**, Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Δικτύου ENALMH, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ»
- **Μενέλαος Θεοδωρουλάκης**, Δρ. Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος ΔΣ Ομοσπονδίας «ΑΡΓΩ», Πρόεδρος ΔΣ ΠΕΨΑΕΕ
- **Γεωργία Γεωργίου**, Δασσπόνος & Δέσποινα Παπαϊωάννου, Εικαστική ψυχοθεραπεύτρια / Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος
- **Έλενα Σπυροπούλου**, Ψυχολόγος (BSc, MSc), Συντονίστρια Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων στο τμήμα Έρευνας και Ανάπτυξης (RnD) της ΑμΚΕ ΙΑΣΙΣ
- Δρ. **Ευγενία Βαθάκου**, Μέλος ΣΕΠ - ΕΑΠ, Ερευνήτρια ΕΛΙΑΜΕΠ
- **Ιωάννα Νταλάκου** (λήπτης υπηρεσιών ψυχικής υγείας, Π.Δ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΙΙ"), **Μπράζιος Περικλής** (λήπτης υπηρεσιών ψυχικής υγείας, Οικοτροφείο "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΙΙ"), **Παπαδημητρίου Κωνσταντίνος** (λήπτης υπηρεσιών ψυχικής υγείας, Π.Δ. "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ι")
- **Μαίρη Μαρινοπούλου**, καλλιτέχνης/επιμελήτρια



Ωθωνική
Αυλή
20:00-21:00

Contradictions
ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΖΑΖ
Χ.Κησδάς– Γ.Σταυρουλάκης

15. ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΕΡΑ 2 | 11:00 - 21:00

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.2
11:00-12:30

Μάθε-Δράσε-Άλλαξε ...την κοινωνία
ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5-12 ΕΤΩΝ
Από τη Ν.Τρίκου, Παιδαγωγό

Κανάλι,
ανάμεσα σε
καφετέρια &
Ωθωνική
Αυλή
12:00-13:00

Αγάπη Είναι...
ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ ΤΣΙΡΚΟΥ & ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΩΝ
Από τους X-Saltibagos

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.2
12:45-14:45

Η αναπνοή ως πηγή ζωής και το τραγούδι ως μέσο έκφρασης
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Από τη Π. Δεληγιάννη, Σοπράνο

Κανάλι,
ανάμεσα σε
καφετέρια &
Ωθωνική
Αυλή
13:30-14:45

Εναέρια ακροβατικά solo & duet
ΕΝΑΕΡΙΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ
Από τους Villa Incognito (Μ. Λάμπρου & Ι.Μπέτση), Χ.Δημητρακοπούλου (trapeze), Φ.Μάλαμα (στεφάνι), The Full House Team.

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.2
15:00-17:00

Εύθραυστη Φύση
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Από τη Σ. Καζιάλη, Εικαστικό

Ανοιχτό
Θέατρο
Πάρκου

Μαρία Παπαγεωργίου
ΣΥΝΑΥΛΙΑ

Με τη Μαρία Παπαγεωργίου.

19:00-21:30

Μουσικοί: Μ.Βρέττας – Βιολί, Γ.Καρδιανός – Κιθάρα, Γ.Ντάνης – Μπάσο, Κ.Μπελλώνιας – Τύμπανα, Σ.Ευκλείδου – Τσέλο. Management παραγωγής: Prospero

Παραστατικές Τέχνες

Εργαστήρια

16. ΚΥΡΙΑΚΗ

ΜΕΡΑ 3 | 11:00 - 21:00

Το Κέντρο
της Γης
11:00-13:00

Το δέντρο της ζωής
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΝΗΛΙΚ.
Οργάνωση ΓΗ

Μικροί Αγρότεςστην Πόλη
ΠΑΙΔ.ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 4-12 ΕΤΩΝ
11:00-12:00 Οργάνωση ΓΗ

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.2
11:00-12:00

Η Θάλασσα κι εγώ
ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 5-12 ΕΤΩΝ
Από τη Δ.Οικονόμου, Θεατρολόγο

Κανάλι *
12:00-13:10

QUILOMBO
ΜΟΥΣΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ
Από τους Quilombo

* ανάμεσα σε
καφετέρια &
Ωθωνική
Αυλή

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.2
12:15-13:15

Τα στοιχεία της φύσης
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Από τη Δ.Οικονόμου, Θεατρολόγο

Το Κέντρο
της Γης
13:00-15:00

Συλλογική Κουζίνα
ΔΡΑΣΗ
Από την Οργάνωση ΓΗ

Ανοιχτό
Θέατρο
Πάρκου
13:15-13:50

1. Σταθερά Ασταθείς
ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΗ PERFORMANCE
Από τη Ν.Σαββίδη & Ε.Μόσιου
2. Μετάβαση CYR WHEEL PERFORMANCE
Από τον Κ.Κωνσταντινίδη

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.2
13:30-14:30

The Second Life Project
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
Από τον οργανισμό Fabric Republic

Ωθωνική
Αυλή, αιθ.2
14:45-15:45

FE-ARTY Networking Roundtable
ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ Γλώσσα: Αγγλικά
Από: ISPS Italy, ΕΔΡΑ, L'Altre Festival & Safe Space – Festival Mental

Ωθωνική
Αυλή
17:30-19:00

Sound Bath / Ομαδικό Ηχόλουτρο
ΔΡΑΣΗ
Με το Ν.Νικολακόπουλο - goodvibrations.gr

art4more.org



EcoMentArt

ART4MORE 2022

Στο Φεστιβάλ ART4MORE 2022 αναδύεται η αιώνια σύνδεση της φύσης με την ψυχική υγεία του ανθρώπου. Στη δίνη της οικολογικής καμψής, που εκφράζεται μέσα από την κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της στη σωματική και ψυχική υγεία, η τέχνη δεν μένει αμέτοχη. Σύγχρονοι δημιουργοί ευαισθητοποιούν το κοινό για το πλέον επείγον ζήτημα της εποχής.

ΕΚΘΕΣΕΙΣ

Παρασκευή 14 Οκτωβρίου, 17.00-21.00
Σάββατο 15 & Κυριακή 16 Οκτωβρίου,
11.00-21.00

Ωθωνική
Αυλή, αιθ. 3
11:00-
21:00

The Spiral of Containment: Rape's Aftermath
E. Iannacone

Έκθεση που μεταμορφώνει τις τραυματικές εμπειρίες επιζώντων κακοποίησης, μέσω του μαγικού ρεαλισμού της φωτογραφίας. **Επιμέλεια: Μ. Κονταράτου**

Ωθωνική
Αυλή, αιθ. 3
11:00-
21:00

EcoMentArt
Εικαστικές ενότητες έργων των: Ι.Βοηκώβ, G.Segal, C.Cih, Chang Yu – Hsuan, Σ.Καζιάδε.

Μικρά γλυπτά, ηχοτοπία, εικαστικές παρεμβάσεις και ακτιβιστικά έργα, σε μια έκθεση εσωτερικού χώρου, πλήρως ενσωματωμένη & συνυφασμένη με το φυσικό περιβάλλον. **Επιμέλεια: Μ. Κονταράτου**

Ωθωνική
Αυλή, αιθ. 2
11:00-
21:00

Art Residencies σε Δομές Ψυχικής Υγείας | Art Mentoring | Καλλιτεχνήματα '22 | Φωτογραφία
ΕΠΕΤΕΙΑΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΩΝ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

από Οικοτροφείο «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ Ι» & «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΙΙ» της Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. ΕΔΡΑ. Σε συνδημιουργία με φοιτητές της Α.Σ.Κ.Τ. **Επιμέλεια: Μ.Λέκκα, Κ.Γιαννιούδη, Β.Ταμβάκος**

Γεμίζοντας το δοχείο των συναισθημάτων

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ART THERAPY στην Κόνιτσα

Στο πλαίσιο του ART4MORE 2022 θα πραγματοποιηθεί Εργαστήριο EcoArtTherapy, συνεδρία πολυ-αισθητηριακής θεραπείας βασισμένη στη φύση στο Οικοτροφείο «Νόστος» Ε.Ψ.Ε.Π. - Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης.
Τόπος Υλοποίησης: Κόνιτσα

Χαιρετισμός του Περιφερειάρχη Αττικής Γιώργου Πατούλη

«Το Μητροπολιτικό Πάρκο Α. Τρίτσης μέσα από την υλοποίηση στοχευμένων παρεμβάσεων, μεταμορφώνεται σε ένα πρότυπο περιβαλλοντικό κέντρο, με χώρους άθλησης, αναψυχής αλλά και εκπαίδευσης. Με συγκεκριμένο σχέδιο συνολικής αναβάθμισης και αξιοποίησής τους, με δράσεις καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, σαν την σημερινή, δίνουμε ξανά ζωντάνια σε έναν σημαντικό πνεύμονα πρασίνου της Αττικής μας. Σήμερα στο Πλαίσιο του 15ου Διεθνούς Φεστιβάλ Τέχνης & Ψυχικής Υγείας Art4More, συμμετέχουν τα ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ, με αποκλειστικό σκοπό την Πρόληψη των Νοσημάτων, την ενημέρωση όλων των πολιτών και την διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων σχετικά με 11 κύρια νοσήματα προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Στα νοσήματα αυτά συμπεριλαμβάνονται και νοσήματα ψυχικής υγείας όπως η Κατάθλιψη, καθώς έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων κρίνεται αποτελεσματική».

Στα πλαίσια του φεστιβάλ θα βρίσκεται
στον χώρο περίπτερο του Ελληνικού
Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων
του Π.Ο.Υ.



Περιορισμένος αριθμός θέσεων για τα εργαστήρια.
Δηλώσεις συμμετοχής: art4more.org

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



έδρα κοινωνικές συνεταιριστικές
δραστηριότητες
ευπαθών ομάδων

Με την οικονομική στήριξη
και υπό την αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού



art4more.org



[art4more](https://art4more.org)

art4more

art & mental health festival

Με την Αρωγή
& Στήριξη του
Υπουργείου
Υγείας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Υπό την αιγίδα:



Χορηγοί Επικοινωνίας:

σχεδία

CLICKATLIFE

SOCIAL
POLICY

ΕΛΚ

ψυχο-γραφήματα

forfree

Global Sustain

EcoMentArt

Art4More

art4more.org

#art4more #ecomentart

15ο Διεθνές Φεστιβάλ
Τέχνης & Ψυχικής Υγείας
ART4MORE 2022
Πάρκο «Α. Τρίτσης»
14-16 Οκτωβρίου 2022



έδρα

art4more

art & mental health festival