

Περιστέρι, 24.9.2019

**Δελτίο Τύπου**  
**1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου 5Χ5**  
**για την Ψυχική Υγεία**

**Μπάλα για όλους**

7-22 Σεπτεμβρίου 2019: προκριματικοί περιφερειακοί αγώνες  
**28-29 Σεπτεμβρίου 2019: Τελική φάση, Αθήνα**

---

Το 1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου 5Χ5 για την Ψυχική Υγεία διοργανώνεται από την «ΕΔΡΑ» - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων και την Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία – ΕΠΟ.

Στο εν λόγω πρωτάθλημα συμμετέχουν περισσότερες από είκοσι ομάδες φορέων ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα, απαρτιζόμενες από λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και επαγγελματίες – ειδικούς ψυχικής υγείας. Οι συμμετέχοντες φορείς παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, στο πλαίσιο του Προγράμματος Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ», υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας.

**Οι στόχοι**

- Η δραστηριοποίηση και κοινωνικοποίηση των ψυχικώς πασχόντων μέσω του ποδοσφαίρου, του δημοφιλέστερου αθλήματος παγκοσμίως
- Η ανάδειξη της σημασίας της Άθλησης και της Φυσικής Άσκησης για την Ψυχική Υγεία Η θεσμοθέτηση μιας ετήσιας διοργάνωσης, στην οποία θα μετέχουν φορείς ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα
- Η ενημέρωση – ευαισθητοποίηση του ευρύ κοινού για θέματα ψυχικής υγείας και η καταπολέμηση του στίγματος που τα συνοδεύουν

**Το πρωτάθλημα**

Α) **Διοργάνωση κατά τόπους προκριματικών περιφερειακών τουρνουά 5Χ5.** Τα προκριματικά τουρνουά διεξήχθησαν τα Σαββατοκύριακα 7-8/9, 14-15/9 και 21-22/9 του 2019, με τη συμμετοχή φορέων από την Αττική, τη Μακεδονία, τη Θεσσαλία, την Ήπειρο, την Πελοπόννησο και τη Στερεά Ελλάδα.

**Β) Διεξαγωγή τελικής φάσης στις 28-29 Σεπτεμβρίου 2019** στην Αθήνα, με τη συμμετοχή τεσσάρων πρωταθλητών της περιφέρειας και τεσσάρων φορέων της Αττικής και σκοπό την ανάδειξη του πρωταθλητή Ελλάδας. Παράλληλα με τους αγώνες της τελικής φάσης, την Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου θα διοργανωθεί ειδικό event με τα παιδιά που εξυπηρετούνται από το Κέντρο Ημέρας «Λόγος Νους» (του φορέα «Επανάταξη Παιδιών με Ψυχοκινητικά Προβλήματα»).

Οι αγώνες της τελικής φάσης θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις των Εθνικών Ομάδων στον Άγιο Κοσμά.

#### **Οι προκριθέντες φορείς των τελικών:**

1. ΑΜΑΛΘΕΙΑ / Κέντρο Ημέρας "Αμάλθεια (Τρίπολη)
2. ΕΠΑΨΥ / Κέντρο Ημέρας Αμαρουσίου "Franco Basaglia" (Αττική)
3. ΕΨΕΠ - Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης (Ιωάννινα)
4. ΘΕΨΥΠΑ / Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης (Λάρισα)
5. Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» / Οικοτροφεία & Προστ. Διαμερίσματα – «Ιπποκράτης» (Αττική)
6. ΠΕΨΑΕΕ / Κέντρο Ημέρας '...στο Κέντρο της Πόλης' (Αττική)
7. ΣΥΝΘΕΣΗ - Κέντρο Ημέρας "ΑΝΑΤΟΛΗ" (Χαλκιδική)
8. Ψ.Ν.Α. "Δρομοκαΐτειο" (Αττική)

#### **Στο Πρωτάθλημα συμμετείχαν συνολικά οι Φορείς:**

ΑΛΘΑΙΑ Α.Μ.Κ.Ε., ΑΜΑΛΘΕΙΑ / Κέντρο Ημέρας "Αμάλθεια", Γ.Ν. Λάρισας "Κουτλιμπάνειο & Τριανταφύλλειο" / Ξενώνας "ΑΡΓΙΣΣΑ", ΔΙΟΔΟΣ / Κέντρο Ημέρας «Κ.Η.Π.Ο.Σ», ΚΣΔΕΟ "ΕΔΡΑ" / Οικοτροφεία, ΕΚΨΨΥ / Οικοτροφείο Β Καλλιθέα, Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε. - Δομή Ψυχικής Υγείας Λιβαδειάς / Οικοτροφεία «Δίας» και «Αίας», ΕΠΑΨΥ / Οικοτροφείο Λαμίας, ΕΠΑΨΥ / Ξενώνας "Αριάδνη", ΕΠΑΨΥ / Κέντρο Ημέρας Αγ. Παρασκευής, ΕΠΑΨΥ / Κέντρο Ημέρας Αμαρουσίου "Franco Basaglia", ΕΠΡΟΨΥΗ - Εταιρία Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Ηπείρου / Κέντρο Ημέρας "Σκυτάλη", ΕΨΕΠ - Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης, ΕΨΥΜΕ "ΠΛΟΕΣ", ΘΕΨΥΠΑ / Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης, ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ / Κέντρο Ημέρας ΑΝΕΛΙΞΗ, ΠΕΨΑΕΕ / Κέντρο Ημέρας '...στο Κέντρο της Πόλης', ΔΕΥΨΥ - Διεθνής Εταιρεία Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας / Κέντρο Ημέρας "ΠΟΡΕΙΑ", ΣΥΝΘΕΣΗ - κέντρο ημέρας "ΑΝΑΤΟΛΗ", Ψ.Ν.Α. "Δρομοκαΐτειο", Επανάταξη Παιδιών με Ψυχοκινητικά Προβλήματα / Κέντρο Ημέρας «Λόγος Νους».

Η πρωτοποριακή δράση εντάσσεται στο κοινωνικό πρόγραμμα της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας **«Στο ίδιο γήπεδο / Same field»**, το οποίο αποτελεί σημαντικό κομμάτι του εξαετούς αναπτυξιακού πλάνου της Ομοσπονδίας «Μπάλα Παντού» και είναι εγκεκριμένο από την UEFA.

Το πρόγραμμα «Στο ίδιο γήπεδο / Same field» έχει ως κεντρικό στόχο την ανάδειξη της κοινωνικής διάστασης του αθλήματος και την εξασφάλιση ίσων ευκαιριών συμμετοχής σε αυτό

για όλους! Επιπλέον, αποσκοπεί στη διάδοση της χαράς του παιχνιδιού σε ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες και στην ένταξή τους στην ελληνική και ευρωπαϊκή κουλτούρα, στην προώθηση κοινωνικών μηνυμάτων, στην ανάπτυξη δικτύου εθελοντών, ενώ δίδεται ιδιαίτερο βάρος στα παιδιά θύματα βίας κι εγκατάλειψης.

Μεταξύ άλλων, απευθύνεται σε πρόσφυγες, παιδιά με ειδικές ανάγκες, νεαρούς κρατούμενους, ηλικιωμένους και όσους συνανθρώπους μας αισθάνονται ή είναι κοινωνικά απομονωμένοι. Στο πλαίσιο αυτό συνάπτονται συνεργασίες με κινήσεις εθελοντών, φιλανθρωπικά ιδρύματα, Πανεπιστήμια και κυβερνητικούς φορείς.

Η **Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ»** - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων είναι ένας Αστικός Μη Κερδοσκοπικός Συνεταιρισμός που δραστηριοποιείται από το 2001 για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών ομάδων. Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί από το 2003, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας, δύο Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (Οικοτροφεία) και δύο προστατευόμενα Διαμερίσματα, στο πλαίσιο του προγράμματος αποασυλοποίησης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ», το οποίο εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας.

Ο φορέας κατέχει την Προεδρία στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Σωματική Άσκηση και την Ψυχική Υγεία **ENALMH** ([www.enalmh.eu](http://www.enalmh.eu)) και υλοποιεί δράσεις σε ελληνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, για την ανάδειξη της θετικής επίδρασης του αθλητισμού και της φυσικής άσκησης στην ψυχική υγεία, προάγοντας έναν δραστήριο τρόπο ζωής, τον αθλητισμό για όλους, τον αθλητισμό για την ψυχή!

#### Υλοποίηση:

---