



Το 1ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου 5Χ5 για την Ψυχική Υγεία διοργανώνεται από την Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία και την «ΕΔΡΑ» - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων.

Στο εν λόγω πρωτάθλημα συμμετέχουν ομάδες φορέων ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα, απαρτιζόμενες από λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας και επαγγελματίες – ειδικούς ψυχικής υγείας. Οι συμμετέχοντες φορείς παρέχουν υπηρεσίες ψυχικής υγείας, στο πλαίσιο του Προγράμματος Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ», υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας.

ΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

- Η δραστηριοποίηση και κοινωνικοποίηση των ψυχικών πασχόντων μέσω του ποδοσφαίρου, του δημοφιλέστερου αθλήματος παγκοσμίως
- Η ανάδειξη της σημασίας της Άθλησης και της Φυσικής Άσκησης και την Ψυχική Υγεία
- Η θεσμοθέτηση μιας ετήσιας διοργάνωσης, στην οποία θα μετέχουν φορείς ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα
- Η ενημέρωση - ευαισθητοποίηση του ευρύ κοινού για θέματα ψυχικής υγείας και η καταπολέμηση του στίγματος που τα συνοδεύουν

Η πρωτοποριακή δράση εντάσσεται στο κοινωνικό πρόγραμμα της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας «Στο ίδιο γήπεδο / Same field», το οποίο αποτελεί σημαντικό κομμάτι του εξαετούς αναπτυξιακού πλάνου της Ομοσπονδίας «Μπάλα Παντού» και είναι εγκεκριμένο από την UEFA.

Το πρόγραμμα «Στο ίδιο γήπεδο / Same field» λειτουργεί από το 2017 κι έχει ως κεντρικό στόχο την ανάδειξη της κοινωνικής διάστασης του αθλήματος, καθώς επίσης την εξασφάλιση ίσων ευκαιριών συμμετοχής σε αυτό για όλους!

Επιπλέον, αποσκοπεί στη διάδοση της χαράς του παιχνιδιού σε ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες και στην ένταξή τους στην ελληνική και ευρωπαϊκή κουλτούρα, στην προώθηση κοινωνικών μηνυμάτων, στην ανάπτυξη δικτύου εθελοντών, ενώ δίδεται ιδιαίτερο βάρος στα παιδιά θύματα βίας κι εγκατάλειψης.

ΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

- **Διοργάνωση κατά τόπους προκριματικών περιφερειακών τουρνουά 5Χ5. Τα προκριματικά τουρνουά θα διεξαχθούν τα Σαββατοκύριακα 7-8, 14-15 και 21-22 Σεπτεμβρίου του 2019, με τη συμμετοχή φορέων από την Αττική, τη Μακεδονία, τη Θεσσαλία, τα Ιωάννινα, την Πελοπόννησο και τη Στερεά Ελλάδα.**
- **Διεξαγωγή τελικής φάσης στις 28-29 Σεπτεμβρίου 2019 στην Αθήνα, με τη συμμετοχή οκτώ πρωταθλητών της περιφέρειας και σκοπό την ανάδειξη του πρωταθλητή Ελλάδας. Οι αγώνες της τελικής φάσης θα πραγματοποιηθούν στις εγκαταστάσεις των Εθνικών Ομάδων στον Άγιο Κοσμά.**

Μεταξύ άλλων, απευθύνεται σε πρόσφυγες, παιδιά με ειδικές ανάγκες, νεαρούς κρατούμενους, ηλικιωμένους και όσους συνανθρώπους μας αισθάνονται ή είναι κοινωνικά απομονωμένοι. Στο πλαίσιο αυτό συνάπτονται συνεργασίες με κινήσεις εθελοντών, φιλανθρωπικά ιδρύματα, Πανεπιστήμια και κυβερνητικούς φορείς.

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» - Κοινωνικές Συνεταιριστικές Δραστηριότητες Ευπαθών Ομάδων είναι ένας Αστικός Μη Κερδοσκοπικός Συνεταιρισμός που δραστηριοποιείται από το 2001 για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την προάσπιση των δικαιωμάτων των ευπαθών ομάδων.

Η «ΕΔΡΑ» λειτουργεί από το 2003, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας, δύο Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (Οικοτροφεία) και δύο προστατευόμενα Διαμερίσματα, στο πλαίσιο του προγράμματος αποασυλοποίησης «ΨΥΧΑΡΓΩΣ», το οποίο εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας.



ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΓΗΠΕΔΟ
#samefield



Μπάλα Παντού



έδρα

Η Κ.Σ.Δ.Ε.Ο. «ΕΔΡΑ» κατέχει την Προεδρία στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο για την Σωματική Άσκηση και την Ψυχική Υγεία ENALMH και υλοποιεί δράσεις σε ελληνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο, για την ανάδειξη της θετικής επίδρασης του αθλητισμού και της φυσικής άσκησης στην ψυχική υγεία, προάγοντας έναν δραστήριο τρόπο ζωής, τον αθλητισμό για όλους, τον αθλητισμό για την ψυχή!



Πληροφορίες:

www.epo.gr
www.edra-coop.gr