



## Ενδυνάμωση της Υγείας & Ευεξίας των Ανδρών: Γνώσεις & Δεξιότητες για μια Καλύτερη Ζωή

Καλωσορίσατε στο πρώτο ενημερωτικό δελτίο του έργου Men@Health!

Σε αυτό το τεύχος παρουσιάζουμε τους στόχους και τα επιδιωκόμενα αποτελέσματα του έργου, καθώς και την ομάδα του Men@Health.

### Αποτελέσματα του έργου

**Motivation workshop**  
**Increasing men's understanding of their health and wellbeing problems**  
[Go to the MOTIVATION WORKSHOP](#)

The digitally reinforced training course for men-learners:  
**Enhancing knowledge on men's health and wellbeing for better life**  
[Go to the TRAINING COURSE](#)

**Andragogical implementation toolkit**  
[Go to the TOOL KIT](#)

Το έργο στοχεύει στην προώθηση της υγείας και ευεξίας των ανδρών για μια πιο συμπεριληπτική κοινωνία με ίσες ευκαιρίες για όλους.

Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της βελτίωσης της συνολικής υγείας και ευεξίας των ανδρών, μέσω ενός εκπαιδευτικού προγράμματος που αντιμετωπίζει στερεότυπα φύλου, προάγει την προληπτική φροντίδα και ενθαρρύνει τη βελτίωση τόσο της σωματικής όσο και της ψυχικής υγείας.

### Στόχος του έργου

- Να **παρακινήσει** τους άνδρες να κατανοούν και να ανταποκρίνονται πιο ενεργά στην υγεία και την ευεξία τους.
- Να **εμβαθύνει τις δεξιότητες** των ανδρών σχετικά με την υγεία και την ευεξία.
- Να **αντιμετωπίσει** τις εκπαιδευτικές ανάγκες τους.
- Να **βελτιώσει** τις δεξιότητες των εκπαιδευτών ενηλίκων ώστε να ενδυναμώνουν τους άνδρες να φροντίζουν την υγεία και ευεξία τους.
- Να **διασφαλίσει** τη διάδοση και προώθηση των δραστηριοτήτων και των αποτελεσμάτων του έργου.

### Ομάδες-στόχοι

- Άνδρες εκπαιδευόμενοι, συμπεριλαμβανομένων εκείνων με λιγότερες ευκαιρίες
- Εκπαιδευτές ενηλίκων που επιθυμούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους για την εκπαίδευση ανδρών

Ακολουθήστε μας στην ιστοσελίδα του έργου και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης **social media!**

ALYTAUS APSKRITIES  
VYRŪ KRIZIŲ CENTRAS



## Kick-off Meeting

Η πρώτη συνάντηση των εταίρων του έργου πραγματοποιήθηκε στην Ιρλανδία το 2025, συγκεντρώνοντας εταίρους από τη Λιθουανία, την Ελλάδα, την Ιρλανδία και την Αυστρία. Με τους στόχους και τις θεματικές του έργου ήδη καθορισμένους, η συνάντηση επικεντρώθηκε στην περαιτέρω συζήτηση σχετικά με την οργάνωση του φόρτου εργασίας και τις αρμοδιότητες των εταίρων.

Κάθε εταίρος συνέβαλε με την εξειδίκευσή του, επιτρέποντας τη σαφή κατανομή των εργασιών και την ανάπτυξη μιας κοινής κατανόησης για την αποτελεσματική συνεργασία. Η συνάντηση αυτή έθεσε μια ισχυρή βάση για τον συντονισμένο σχεδιασμό και την ουσιαστική συνεργασία καθ' όλη τη διάρκεια του έργου.

## Τοπικά Φόρουμ (LSFs)

Οι συναντήσεις των Τοπικών Φόρουμ Ενδιαφερόμενων Μερών έχουν ξεκινήσει στις χώρες των εταίρων του έργου, με τη συμμετοχή τοπικών φορέων και εκπροσώπων.

Πέρα από την ανταλλαγή απόψεων και τεχνογνωσίας, τα LSFs θα συμβάλουν στην παρακολούθηση και την ποιοτική αξιολόγηση των αποτελεσμάτων του έργου, διασφαλίζοντας την ευθυγράμμιση τους με τις τοπικές ανάγκες και συνθήκες.



Co-funded by  
the European Union

Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στους συγγραφείς και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ιδρύματος Υποστήριξης Εκπαιδευτικών Ανταλλαγών. Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η αρμόδια αρχή χρηματοδότησης μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες για το περιεχόμενο αυτών των απόψεων. Αριθμός Έργου: 2025-1-LT01-KA220-ADU-000357552