



Co-funded by
the European Union

DEMCARE4ALL | NEWSLETTER
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ | 2023



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ:



www.demcare4all.eu



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



Το DEMCARE4ALL project ξεκίνησε!

Όταν μια διάγνωση άνοιας μπαίνει στην οικογένεια, είναι κάτι που αγγίζει κάθε μέλος και αναδιαμορφώνει τη δυναμική της οικογένειας.

Γνωρίζουμε πόσο επώδυνη μπορεί να είναι μια πάθηση όπως το Αλτσχάιμερ για όσους πλήττονται από αυτό, καθώς και για τα μέλη της οικογένειάς τους. Είναι δύσκολο τόσο ψυχικά όσο και σωματικά κουραστικό να παρέχουν φροντίδα κάθε μέρα. Όσοι πάσχουν από άνοια συχνά αισθάνονται απομονωμένοι και αποπροσανατολισμένοι όταν δεν μπορούν να εκφραστούν, να εκτελέσουν βασικές λειτουργίες ή ακόμα και να αναγνωρίσουν τον εαυτό τους. Επιπλέον, η φροντίδα για κάποιον με τέτοια πάθηση είναι απαιτητική και επίπονη.

Από την άλλη, τα παιδιά και οι νέοι μέσα στην οικογένεια χρειάζονται επίσης χρόνο για να προσαρμοστούν στις αλλαγές στη ζωή όλων. Ως εκ τούτου, οι φροντιστές μπορεί να θεωρήσουν δύσκολο να ξεκινήσουν αυτή τη συζήτηση με τα παιδιά ή τα εγγόνια τους. Μπορεί να χρειάζονται βοήθεια και υποστήριξη για να συζητήσουν, να κατανοήσουν την άνοια, να εντοπίσουν το πιο κατάλληλο άτομο για να μιλήσουν γι' αυτήν και να ξέρουν τι να πουν και πότε να το πουν.

Η καινοτομία του έργου Erasmus+ DEMCARE4ALL έγκειται ακριβώς σε αυτή την πτυχή: τη συμπερίληψη της ομάδας στόχου, των παιδιών και των εφήβων που αποτελούν μέρος του οικογενειακού κύκλου ενός ατόμου με άνοια.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ
ΜΑΣ:



www.demcare4all.eu



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



Τι προτείνουμε:

Για την παροχή περισσότερης υποστήριξης στους εμπλεκόμενους, έχει αναπτυχθεί ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθύνεται ταυτόχρονα σε τρεις ομάδες-στόχους:

- Επαγγελματίες φροντιστές
- Φροντιστές της οικογένειας (συγγενείς, φίλοι και εθελοντές).
- Άτομα σε πρώιμα στάδια άνοιας ηλικίας 50 ετών και άνω.

Το μάθημα στοχεύει να εισαγάγει το θέμα της άνοιας και επίσης εξοπλίζει τους συμμετέχοντες με εργαλεία και στρατηγικές για την αντιμετώπιση της καθημερινής ζωής. Αυτό περιλαμβάνει τη δημιουργία ενός περιβάλλοντος φιλικού προς την άνοια και την αντιμετώπιση προκλήσεων συμπεριφοράς που μπορεί να προκύψουν κατά την εξέλιξη της πάθησης.

Επιπλέον, η σύμπραξη του έργου DEMCARE4ALL ανέπτυξε μια σειρά εκπαιδευτικού υλικού που απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους (από 6 έως 17 ετών) για να τους εξηγήσει τι είναι η άνοια και ποιες στρατηγικές μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την αντιμετώπιση των προκλήσεων που σχετίζονται με αυτήν την πάθηση..

Αυτά τα υλικά περιλαμβάνουν:

- **Δύο παραμύθια** για παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών.
- **Μια σειρά κόμικς** που απεικονίζει τις περιπέτειες μιας ξεχωριστής γιαγιάς με τη νόσο του Αλτσχάιμερ. Κάθε επεισόδιο αντιμετωπίζει ένα μοναδικό σύμπτωμα της άνοιας και προτείνει στρατηγικές για την υποστήριξη και τη συνοδεία ατόμων με άνοια στην καθημερινή τους ζωή. Βασιζόμενοι στην ιστορία του κόμικς, δημιουργήσαμε **χειροτεχνίες** για να κάνουμε πράξη τις συμβουλές που παρέχουν τα μέλη της οικογένειας σε κάθε επεισόδιο.
- Επινόηθηκε ένα **επιτραπέζιο παιχνίδι** για παροιμίες, οι οποίες συνήθως παραμένουν διατηρημένες στα αρχικά στάδια της άνοιας. Το παιχνίδι επιτρέπει σε παιδιά, φροντιστές και άτομα με άνοια να παίξουν μαζί.

ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΡΓΟΥ ΣΤΗ ΔΑΝΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Στις αρχές Οκτωβρίου, η εταιρική σχέση του έργου συναντήθηκε στο Aarhus της Δανίας, που φιλοξενήθηκε από το SOSU για να συζητήσουν τα επόμενα βήματα του έργου.

Τα υλικά που δημιουργήθηκαν από τη σύμπραξη κατά την πρόσφατη περίοδο δραστηριότητας - το εκπαιδευτικό σεμινάριο και το υλικό που απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους - θα τεθούν σε πειραματισμό σε κάθε χώρα-εταίρο.

Έτσι, στη Σουηδία, την Ελλάδα, την Ιταλία, τη Δανία, την Πολωνία και την Ιρλανδία, τα άτομα στα πρώιμα στάδια της άνοιας, οι επίσημοι και οι οικογενειακοί φροντιστές τους, καθώς και παιδιά και έφηβοι ηλικίας 6 έως 17 ετών που ανήκουν στον οικογενειακό κύκλο του ατόμου με άνοια, θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν υποστήριξη σε μια ευαίσθητη και αρκετά δύσκολη φάση της ζωής τους.

Με αυτά τα αρχικά αποτελέσματα, το DEMCARE4ALL στοχεύει να παρέχει υποστήριξη σε αυτές τις ομάδες-στόχους, να δημιουργήσει και να προωθήσει ευκαιρίες μάθησης για τον πληθυσμό και επίσης να μειώσει το κοινωνικό στίγμα που σχετίζεται με την άνοια, βελτιώνοντας έτσι τη συμπερίληψη των ατόμων με την πάθηση.

Για να μείνετε ενημερωμένοι για τις δραστηριότητές μας και να ανακαλύψετε το υλικό που δημιουργήθηκε, επισκεφτείτε τον ιστότοπο του έργου στη διεύθυνση <https://demcare4all.eu/> και ακολουθήστε μας στις πλατφόρμες κοινωνικών μέσων.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ
ΜΑΣ:

 www.demcare4all.eu

 DEMcare4all

 @demcare4all

 @demcare4all

